

09/2026**Aktuality**

Týden vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji

Týden vzdělávání dospělých v Královéhradeckém kraji je tradiční podzimní akcí, kterou pořádá Královéhradecký kraj ve spolupráci s Krajskou pobočkou Úřadu práce ČR v Hradci Králové a jejími kontaktními pracovišti v Jičíně, Náchodě, Rychnově nad Kněžnou a Trutnově. Na organizaci se podílí také Asociace institucí vzdělávání dospělých ČR, která je nositelem ochranné známky Týdny vzdělávání dospělých®.

Život bez bariér, z.ú., dlouhodobě spolupracuje s Úřadem práce ČR – kontaktním pracovištěm Jičín a již více než devět let je součástí tohoto projektu.

Na čtvrtek 5. listopadu 2026 od 13.00 do 17.00 hodin připravujeme v prostorách Novopackého kláštera v Nové Pace odpolední program pro širokou veřejnost. Tématem letošního ročníku jsou „Sociální služby v Životě bez bariér v Nové Pace“.

Vstup na akci je zdarma a všechny prostory jsou plně bezbariérové.

Návštěvníci budou mít možnost využít bezplatné poradenství sociálního pracovníka, který poskytne informace a pomoc například při vyřizování invalidního důchodu, příspěvku na bydlení, výběru vhodných kompenzačních pomůcek i v dalších oblastech sociální problematiky. K dispozici budou také informační letáky o sociálních službách poskytovaných organizací Život bez bariér, z.ú.

Součástí programu budou ukázky tréninku kognitivních funkcí s možností praktického vyzkoušení. Vlivem přibývajících věku, úrazu nebo nemoci může docházet k oslabení kognitivních schopností, které mohou být jedním z příznaků demence. V rámci Týdne vzdělávání dospělých si zájemci budou moci vyzkoušet cvičení, která napomáhají k udržení úrovně kognitivních schopností. Vyzkouší si například schopnost soustředění, plánování, vyjadřování, řešení úkolů i porozumění zadání.

Život bez bariér, z.ú., poskytuje v denním stacionáři sociální služby také lidem s poruchou autistického spektra (PAS), která je celoživotní neurovývojovou poruchou. Platí, že „člověk s PAS má zájem o spojení s druhými, pouze neví, jak na to“. V rámci programu budou představeny pomůcky využívané při práci s lidmi s PAS i pomůcky určené pro orientaci osob s demencí.

Nedílnou součástí služeb organizace je také půjčovna kompenzačních pomůcek. Představíme nejčastěji využívané pomůcky současnosti, například kyslíkový koncentrátor, motomed nebo různé drobné pomůcky podporující soběstačnost. Půjčovna nabízí téměř 200 kompenzačních pomůcek pro mobilitu a samostatný život. K dispozici jsou například elektrické polohovací postele, invalidní vozíky či koupelnové pomůcky, které významně usnadňují péči o blízké v domácím prostředí.

K dispozici bude i pulzní oxymetr a každý zájemce si bude moci na místě změřit okysličení krve (saturaci kyslíkem).

V budově Novopackého kláštera vám v rámci programu nabídneme také výstavu fotografií z činnosti organizace a našich sociálních služeb i ukázky praktických činností s uživateli.

Již více než dvacet let pomáhá organizace Život bez bariér, z.ú., lidem překonávat překážky spojené se zdravotním postižením, nemocí či vyšším věkem. Nabízíme odbornou pomoc, poradenství i praktickou podporu, která lidem usnadňuje každodenní život. Věříme, že také letošní Týden vzdělávání dospělých bude příležitostí získat nové informace, praktické zkušenosti i inspiraci.

Autorka článku: Jitka Fučíková, ředitelka Život bez bariér, z.ú.

**Spolufinancováno
Evropskou unií**

09/2026

Aktuality



Úřad práce ČR



TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

**„Sociální služby v Životě bez bariér
v Nové Pace“**



Na co se můžete těšit?

- bezplatné poradenství sociálního pracovníka,
- ukázky tréninku kognitivních funkcí s možností praktického vyzkoušení,
- představení nejčastěji používaných kompenzačních pomůcek,
- možnost změřit si okysličení krve pomocí pulzního oxymetru.

Datum a čas:	Místo konání:
čtvrtek 5. listopadu 2026	Novopacký klášter - barokní sál
13:00–17:00 hodin	Opolského 144
VSTUP ZDARMA	509 01 Nová Paka

Těšíme se, že návštěva naší organizace pro vás bude příležitostí k získání nových informací, praktických zkušeností i inspirace.

UPOZORNĚNÍ: Příjezd Biskupskou ulicí od autobusového nádraží. Pěší mohou využít také Mariánské (Růžencové) schodiště z Klášterní ulice.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

09/2026

Aktuality

Když pečující potřebují na chvíli vystřídat. Dohled na dosah přináší odlehčovací službu do Hradce Králové a Trutnova.

Stále více lidí si přeje zůstat co nejdéle ve svém domácím prostředí i ve vyšším věku nebo při zdravotním omezení. Aby to bylo možné, potřebují podporu nejen oni sami, ale také jejich rodiny. Právě proto organizace Dohled na dosah rozšiřuje své působení do oblastí ORP Hradec Králové a ORP Trutnov a nově zde poskytuje terénní odlehčovací službu, určenou seniorům, lidem se zdravotním postižením a dalším osobám náročným na péči.

Rodinní pečující často zajišťují péči několik hodin denně, mnohdy bez možnosti pravidelného odpočinku. Péče o blízkého člověka je fyzicky i psychicky náročná a bez podpory může vést k dlouhodobému vyčerpání. Potřebují si vyřídit vlastní záležitosti, dojet k lékaři, věnovat se zaměstnání nebo si jednoduše na chvíli odpočinout. Odlehčovací služba jim umožňuje svěřit péči o jejich blízkého zkušeným pracovníkům a získat čas potřebný k načerpání nových sil.

Pracovníci služby poskytují podporu přímo v domácnosti klienta. Pomáhají s běžnými denními činnostmi, osobní hygienou, podáním stravy, aktivizací i dohledem nad bezpečím. Cílem není pouze převzít péči na několik hodin, ale především podpořit rodiny tak, aby mohly o svého blízkého pečovat dlouhodobě, bez vyčerpání a s vědomím, že na náročnou péči nejsou samy.

Moderní péče propojená s technologiemi

V organizaci Dohled na dosah věříme, že budoucnost sociálních služeb nespočívá pouze ve větším počtu pracovníků, ale především v chytrém propojení lidské péče, moderních technologií a okamžitě dostupné pomoci. Naším cílem není poskytovat jednotlivé služby odděleně, ale vytvářet ucelený systém podpory, který lidem umožní žít déle, bezpečněji a s větší jistotou ve vlastním domově.

Proto odlehčovací službu přirozeně doplňuje tísňová péče, která je dostupná 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Nejde přitom pouze o známé SOS tlačítko. Moderní tísňová péče využívá širokou škálu asistivních technologií, které pomáhají nejen přivolat pomoc, ale především předcházet krizovým situacím a včas na ně reagovat. Součástí systému mohou být například detektory pádu, pohybové senzory, čidla otevření dveří, detektory kouře, úniku plynu nebo vody i další chytré technologie přizpůsobené individuálním potřebám každého klienta.

Veškeré informace jsou nepřetržitě vyhodnocovány naším dohledovým centrem, které funguje 24 hodin denně. V případě potřeby operátoři okamžitě kontaktují rodinu, sousedy, pečující osoby nebo zajistí vyslání zdravotnické záchranné služby či dalších složek integrovaného záchranného systému. Díky propojení moderních technologií s lidským dohledem získávají klienti větší pocit bezpečí a jejich blízcí jistotu, že ani ve chvíli, kdy jsou sami doma, nezůstanou bez pomoci.

Přirozenou součástí našeho systému podpory je také telefonická krizová pomoc, která je rovněž dostupná 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Je určena seniorům, neformálně pečujícím – tedy lidem pečujícím o svého blízkého – a také pracovníkům pomáhajících profesí, jako jsou lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníci, učitelé, duchovní, pěstouni a další odborníci, kteří se ve své profesi setkávají s psychicky náročnými situacemi. Zkušení krizoví intervenenti poskytují okamžitou odbornou podporu, pomáhají lidem zorientovat se v jejich situaci, zvládnout první nejtěžší okamžiky a společně hledat možnosti dalšího řešení.

Jsme přesvědčeni, že právě propojení odlehčovací služby, nepřetržité tísňové péče, krizové pomoci a moderních asistivních technologií představuje budoucnost sociálních služeb. Díky této kombinaci mohou lidé zůstat déle ve svém přirozeném domácím prostředí, zachovat si co nejvyšší míru samostatnosti a důstojnosti a jejich rodiny získávají potřebnou podporu, větší klid i jistotu.

Dohled na dosah není jen název naší organizace. Je to náš závazek, aby pomoc byla lidem skutečně nablízku – ať už ji potřebují na několik hodin při péči o svého blízkého, ve chvíli náhlého ohrožení zdravím nebo v okamžiku, kdy se ocitnou v těžké životní krizi.

Pokud byste měli zájem o představení našich služeb, konzultaci možností pomoci konkrétnímu klientovi, posouzení vhodnosti přijetí do služby nebo byste se s námi chtěli osobně setkat a probrat možnosti spolupráce, neváhejte kontaktovat vedoucího poboček Hradec Králové a Trutnov, pana Jaroslava Ludvíka, DiS.

Jaroslav Ludvík, DiS.
vedoucí poboček Hradec Králové a Trutnov
603 508 785
www.dohlednadosah.cz

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2, Odbor sociálních věcí

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 87 783

09/2026**Aktuality**

Deafember ve znamení jubilea: Už 20 let podporujeme neslyšící

Letošní ročník tradiční zářijové osvětové kampaně Deafember je pro organizaci Tichý svět, o. p. s., výjimečný. Právě letos si totiž připomíná 20 let od chvíle, kdy začala aktivně pomáhat bourat bariéry mezi lidmi se sluchovým postižením a slyšící veřejností. Během celého měsíce proto připomene příběhy, úspěchy i osobnosti, které tuto dlouhou cestu formovaly.

Za dvě desetiletí se Tichý svět stal důležitým místem podpory, porozumění a setkávání. Pomáhá lidem se sluchovým a kombinovaným postižením zvládat běžné životní situace – například při návštěvě lékaře, jednání na úřadech, hledání zaměstnání nebo vyřizování žádostí o sociální dávky, příspěvky a kompenzační pomůcky. Podporuje je také při získávání nových dovedností, práci s moderními technologiemi a vyhledávání důležitých informací.

Smyslem práce Tichého světa však není pouze praktická pomoc. Důležitou součástí je také osvěta a přibližování života lidí se sluchovým postižením většinové společnosti. Sluchové postižení je často na první pohled neviditelné, a právě proto může zůstat přehlížené. Deafember připomíná, že život bez sluchu nebo s jeho omezením přináší řadu specifických situací a že způsob komunikace nemusí být pro každého stejný.

Sociální služby Tichého světa mohou již 13 let využívat také lidé v Královéhradeckém kraji. Sociální rehabilitace nabízí podporu například při jednání na úřadech a u lékařů, hledání zaměstnání či bydlení nebo při přípravě na pracovní pohovor. Klienti se mohou učit nové dovednosti, například pracovat s počítačem a mobilním telefonem, získat pomoc při výběru a používání kompenzačních pomůcek nebo absolvovat nácvik odezírání, který pomáhá lépe porozumět druhým lidem prostřednictvím čtením rtů a mimiky obličeje.

Odborné sociální poradenství pomáhá při řešení náročných životních situací a hájení práv a oprávněných zájmů. Klienti se na nás mohou obrátit například s otázkami týkajícími se dluhů, právní oblasti, sociálních dávek a příspěvků, invalidních důchodů nebo průkazů OZP. Tlumočnické služby a Tichá linka pak pomáhají překonávat komunikační bariéry prostřednictvím tlumočení například do českého či ukrajinského znakového jazyka nebo přepisu mluvené řeči do textu.

Všechny uvedené sociální služby jsou poskytovány zdarma. V Královéhradeckém kraji mohou klienti navštívit tři kontaktní místa Tichého světa – V Hradci Králové (Gočárova třída 1620/30, každé úterý a čtvrtek od 9:00 do 16:00 hodin), Náchodě (Palachova 1743, každé pondělí od 10:00 do 14:00 hodin) a v Trutnově (Na Struze 30, každé pondělí od 9:30 do 14:00 hodin). Služby jsou poskytovány také terénní formou v rámci celého kraje v místě bydliště klienta.

Dvacáté výročí Tichého světa není jen příležitostí k ohlédnutí za tím, co se podařilo. Připomíná především, že plnohodnotná komunikace má mnoho podob a vzájemné porozumění nevzniká pouze prostřednictvím mluvených slov. Deafember chce zároveň ukázat, že lidé se sluchovým postižením jsou součástí naší společnosti a že správně nastavená komunikace může otevřít dveře k větší samostatnosti, porozumění i vzájemnému respektu.

Kontakt:
Bc. Anežka Hornychová, DiS.
telefon: 602 635 100
e-mail: anezka.hornychova@tichysvet.cz

09/2026

Aktuality



DEAFEMBER

PODPORUJEME
PŘEPISUJEME VYSVĚTLUJEME
INFORMUJEME **20 LET** PROPOJUJEME
ZPŘÍSTUPŇUJEME NASLOUCHÁME
TLUMOČÍME DOPROVÁZÍME

SLEDUJTE   
TICHÉHO SVĚTA

**20 let
TICHÉHO
SVĚTA**

TICHÝ SVĚT

09/2026

Aktuality

Osobní asistence – dva roky existence

Od 1. 1. 2026 je sociální služba osobní asistence, poskytovaná Oblastní charitou Hradec Králové, podpořena Královéhradeckým krajem, z OPZ+ a státního rozpočtu. Cílem projektu Rozvoj osobní asistence v Královéhradeckém kraji, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0005827, je zvýšení dostupnosti a kvality terénní sociální služby osobní asistence v Královéhradeckém kraji. Podpora v rámci projektu je pro rozvoj osobní asistence velmi důležitá. Umožňuje službu dále rozvíjet, zvyšovat její dostupnost a nabídnout potřebnou podporu více lidem, kteří chtějí zůstat co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí.

O tom, co osobní asistence přináší v praxi, jsme si povídali s Janou Heczkovou, DiS., vedoucí Charitní pečovatelské služby a osobní asistence.

Osobní asistence je služba, která v Oblastní charitě Hradec Králové začala fungovat před dvěma lety. Co bylo na začátku? Co vám v péči o lidi doma dlouhodobě chybělo?

Když jsme se rozhodli osobní asistenci nabídnout, reagovali jsme především na situaci v regionu. Kapacity jiného poskytovatele byly dlouhodobě naplněné a bylo zřejmé, že lidé tuto službu potřebují. Od prvního rozhodnutí k jejímu skutečnému zahájení ale uběhlo celých šest let. Byl to dlouhý proces, ve kterém jsme řešili komunikaci s úřady, stabilizaci našeho týmu pečovatelské služby a řadu dalších věcí. Dnes už osobní asistence funguje dva roky a já jsem ráda, že jsme vše zvládli a nevzdali.

Když se řekne osobní asistence, může si každý představit něco trochu jiného. Co je podle vás její největší síla?

Asi už samotné slovo napovídá – každodennost. Osobní asistence je praktická pomoc s tím, co člověk v běžném životě potřebuje. Nejde ale jen o to něco za něj udělat. Naopak se snažíme, aby si co nejdéle zachoval svoje schopnosti, motoriku, paměť a možnost rozhodovat o svém životě.

S klientem můžeme jít nakoupit, vyřídít pochůzky, pomoci mu s běžnými věcmi, ale zároveň ho vedeme k tomu, aby si v rámci svých možností co nejvíce věcí zvládal sám. To je pro jeho důstojnost strašně důležité.

Takže někdy je vlastně důležitější neudělat něco za člověka, ale být mu nablízku, aby to ještě zvládl sám?

Přesně tak. Rodiny mají často obrovskou snahu pomoci a někdy za člověka udělají všechno. Je za tím láska, ale také strach. Třeba aby nespádl, aby se mu něco nestalo. Jenže tím může senior postupně přijít o dovednosti, které ještě má.

Osobní asistent může být v tomto dobrým partnerem. Pomůže tam, kde je to potřeba, ale zároveň nechává člověku prostor být pořád sám sebou.

Co bývá okamžikem, kdy člověk zjistí, že už na některé věci doma nestačí?

Někdy se to stane velmi rychle. Člověk může po úrazu najednou potřebovat pomoc fyzicky. Jindy začne postupně ztrácet orientaci v čase, zapomínat nebo mít problém zvládat věci, které pro něj ještě nedávno byly úplně běžné. A právě tehdy může být pomoc zvenčí velmi důležitá.

Osobní asistence ale nepomáhá jen samotnému klientovi. Jak důležitá je pro rodinu?

Obrovsky. Někdy rodině stačí třeba pět hodin jednou týdně. Zní to jako málo, ale pro člověka, který pečuje každý den a je unavený, to může znamenat strašně moc. Ví, že je o jeho blízkého dobře postaráno, může si odpočinout, zařídit si vlastní věci nebo prostě na chvíli vypnout.

U některých klientů může osobní asistent zajistit péči i několik hodin denně. To je důležité například u lidí s demencí, kde je potřeba přítomnosti a dohledu mnohem větší.

A není pro jednoho člověka příliš náročné být s klientem třeba osm hodin?

Je to náročné, a proto jsme nastavili systém, kdy se u klienta pečovatelé střídají. Osvědčilo se nám to. Chrání to pracovníka, protože několik hodin intenzivní péče může být opravdu vyčerpávající. A zároveň se může stát, že si klient a konkrétní pečovatel jednoduše lidsky nesesnou. Když všichni od začátku vědí, že se pracovníci střídají, je to přirozenější pro obě strany.

Pokračování na str. 7

Odb Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2, **Odbor sociálních věcí**

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 87 783

09/2026

Aktuality

Pokračování ze str. 6

Zmínila jste, že klient potřebuje zůstat sám sebou. Jak důležitá je podle vás v péči jeho vlastní hodnota?
Velmi. Člověk, který potřebuje pomoc, může být frustrovaný, unavený, někdy i naštvaný. Může mít pocit, že už nic nezvládá. Osobní asistent se někdy stává takovým hromosvodem – klient se mu svěřá, postěžuje si. A je potřeba to přijmout. Pořád je to člověk z masa a kostí, který má svoje emoce, bolesti, obavy i radosti.

A dostáváte se s klienty i k tématu, o kterém se rodinám často mluví těžko – ke smrti a konci života?

Ano. V rámci osobní asistence máme projekt, ve kterém se učíme o smrti s klienty otevřeně komunikovat. Když spolu trávíte více času, někdy vám klient řekne věci, které své rodině říct nedokáže. Může otevřeněji mluvit o tom, jak si představuje konec života, čeho se bojí nebo co je pro něj důležité.

Pro rodinu je to samozřejmě citlivé téma. My se pak můžeme stát určitým prostředníkem. Pomáháme, aby se potkaly představy klienta a jeho rodiny. Aby klient mohl být v klidu a rodina také věděla, co si přeje.

Když se na osobní asistenci díváte po dvou letech, co vás zatím nejvíc potěšilo?

Že se jí daří dobře budovat. Máme tým, který funguje a drží pohromadě i přes změny, které přirozeně přicházejí. Jsem na něj opravdu pyšná.

A co byste řekla člověku, který si dnes říká: „Ještě to zvládneme sami“?

Řekla bych mu: „Když si řeknete o pomoc, neznamená to, že situaci nezvládáte. Znamená to, že chcete, aby ji zvládal i člověk, o kterého pečujete – a byste ji zvládli i vy.“

Autorka článku: Petra Zíková, pracovnice PR, Oblastní charita Hradec Králové

Modrý pomeranč míří za dětmi přímo do škol

V únoru tohoto roku jsme rozšířili služby Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Modrý pomeranč přímo do školního prostředí. Jako první jsme navázali spolupráci se Základní školou Štefánikova, kde jsou naši terénní sociální pracovníci dětem k dispozici dvakrát týdně během velké přestávky.

Ukazuje se, že tato forma podpory má smysl. Žáci se na nás pravidelně obracejí s tématy, která je trápí a se kterými si sami nevědí rady. Díky přítomnosti pracovníků přímo ve škole se tak k podpoře mohou dostat i děti, které by jinak neměly možnost navštívit naši ambulantní službu nebo nás potkat v terénu.

Důležitým krokem bylo také pozvání na poradu ředitelů základních škol v Hradci Králové, kde jsme měli možnost představit, co může nízkoprahová služba školám nabídnout a jak může podpořit děti přímo v jejich přirozeném prostředí. Na tuto spolupráci jsme následně navázali rozšířením Terénu na školách i na Základní školu Úprkova, kam od května 2026 docházejí naši terénní sociální pracovníci jednou týdně během polední přestávky.

A tím nekončíme. Pracujeme na tom, aby byla služba Terén na školách dostupná i na dalších základních školách a aby se o možnosti podpory dozvědělo co nejvíce dětí. Protože víme, že v každé škole jsou děti, které se někdy cítí samy, něco je trápí nebo mají pocit, že jejich problémům nebude nikdo rozumět. A právě pro ně chceme být nablízku.

Autor: Bc. Lenka Hasmandová

