

07/2026

Aktuality

Letní táborový den uživatelů Denního stacionáře a Sociální rehabilitace organizace Život bez bariér, z.ú., v Novopackém klášteře

V pátek 3. července připravili pracovníci organizace Život bez bariér, z.ú., pro uživatele Denního stacionáře a Sociální rehabilitace očekávaný „Táborový den“, který se nesl v duchu letní pohody, zábavy a dobré nálady.

Program odstartoval po poledním odpočinku dobrodružným hledáním pokladu. „Tábormíci“ se podle šipek a orientačních značek vydali na cestu plnou úkolů a indicií. Hledání je velmi zaujalo a s nadšením společně plnili jednotlivé úkoly. Velkou radost jim nakonec udělalo nalezení vytouženého pokladu, který ukrýval drobnou pozornost pro každého jako odměnu za šikovnost a spolupráci.



Letní táborový den 2026

Pokračování na str. 2



Spolufinancováno
Evropskou unií

07/2026

Aktuality

Pokračování ze str. 1

Poté se program přesunul na terasu, kde byly připraveny sportovní i dovednostní soutěže. Účastníci si vyzkoušeli svou obratnost, postřeh i šikovnost a nechyběl smích, vzájemné povzbuzování, porovnávání dosažených výsledků ani radost z každého splněného úkolu.

Po aktivně stráveném odpoledni přišel čas na večeri. O výbornou gulášovou polévku se postaraly pracovnice Denního stacionáře – oddělení B, které ji připravily ve cvičné kuchyňce. Všem moc chutnala a příjemně doplnila energii po pestrém programu.

Vyvrcholením dne byla diskotéka, na kterou se všichni těšili. Taneční parket se brzy zaplnil, zvlášť když zazněly oblíbené písně na přání každého zúčastněného. O dobrou náladu nebyla nouze. Mnohým z našich uživatelů se nechtělo z pohodového zábavného dne odcházet.

Táborový den se velmi vydařil. Všichni odcházeli domů s úsměvem na tváři, drobným dárkem a především s krásnými vzpomínkami na příjemně strávené společné odpoledne. Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří se na přípravě této povedené akce podíleli.

Autorka článku: Jitka Fučíková, ředitelka Život bez bariér, z.ú.

SKILL UP v MultiTýmu

Každý se občas dostane do situace, kdy je toho na něj moc, emoce uletí nebo si s lidmi kolem prostě nerozumí. V sociálně aktivizační službě MultiTým, Salinger, z.s. se setkáváme s dospívajícími, pro které jsou témata spojená s porozuměním sobě, emocím i světu kolem klíčová. Poptávka po takové podpoře stoupá. Proto v rámci služby přichází středisko s nabídkou nové skupinové aktivity SKILL UP, do níž se zájemci již mohou hlásit.

SKILL UP je rozvojová skupina pro dospívající ve věku 13-17 let. Vychází z programu Aggression Replacement Training (dále jen program aART). Tento program spojuje koncepty řady dalších teorií pro práci s dětmi a syntetizovanou teorii, praxi a techniky do jednoho komplexního celku.

Metodika programu používá proces, který zajišťuje, aby se děti ve skupině naučily nové dovednosti a byly schopné je aplikovat v nových situacích mimo skupinu. Cílem programu aART je zlepšit schopnost dospívajících fungovat ve společnosti a naučit se, jak zvládat svůj vztek. Skupinová práce, kterou vede vždy školený lektor, se prostřednictvím hraní rolí zaměřuje na hledání alternativ chování, které jsou pro jedince efektivní. „*Chceme vytvořit pro dospívající bezpečnou a přijímající skupinu, kde si vyzkouší přicházet na to, jak zvládat napjaté momenty a jak je vyřešit v klidu. Tématy setkání budou například, jak zvládat kritiku, neúspěch, svůj vztek, jak se vyhnout konfliktu s druhými, jak vyjednat.*“ doplňuje sociální pedagožka a hlavní lektorka programu Valerie Kahudová.

Pokračování na str. 3

Odb Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2, **Odbor sociálních věcí**

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 87 783

07/2026

Aktuality

Pokračování ze str. 2

V rámci přípravy na skupinový program byla koncepce programu odzkoušena v individuálních konzultacích s klienty služby MultiTým. Ověřili jsme si, že předání jasných technik a přesné pojmenování některých situací i souvislostí přináší dospívajícím terminologii, kterou mohou využít v běžném životě nebo i když potřebují lépe porozumět svým emocím a mluvit o tom, co se jim děje a co opravdu potřebují.

Do programu aART se mohou zájemci hlásit už nyní. První skupina bude zahájena 6. října 2026 pro maximálně 10 dospívajících. Školám MultiTým také nabízí ukázkovou hodinu přímo pro pedagogy zdarma. K její realizaci na škole nebo v prostorách MultiTýmu stačí alespoň čtyři zájemci. Tyto ukázkové hodiny jsou nabízeny po dobu celého školního roku. Hlavní lektorkou a realizátorkou programu je sociální pedagožka služby a vyškolená lektorka Mgr. Valerie Kahudová. Tu případní zájemci o program mohou kontaktovat e-mailem na socialni.pedagog@salinger.cz.

MultiTým je sociální služba nabízející potřebnou individuální a skupinovou socioterapeutickou podporu rodinám s dětmi ve věku 6-18 let ohroženými duševním onemocněním. Cílem MultiTýmu je prostřednictvím koordinované spolupráce sociálních pracovníků, sociálního pedagoga, psychologky a terapeutů posílit vlastní schopnosti a zdroje rodiny pro řešení této situace. Služba je poskytována v ORP Hradce Králové.

Kontakt:

PhDr. Ivana Havránková, PhD.

Vedoucí střediska MultiTýmu

Telefon: 774 807 052, email: multitym@salinger.cz

Web: www.salinger.cz

Autorka článku: Mgr. Radka Buršíková propagace a publicita

