

11/2025

Aktuality

Domov Dědina Opočno

Královéhradecký kraj úspěšně završil realizaci projektu „Žijeme v komunitě 2“, který byl podpořen Evropskou unií z Operačního programu **Zaměstnanost plus**.

Projekt „Žijeme v komunitě 2“ byl realizován v období **od 1. října 2022 do 30. září 2025**. Zaměřoval se na poskytování sociálních služeb domovů pro osoby se zdravotním postižením (§ 48 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách) poskytovaných po transformaci pobytových zařízení ústavního typu a nově zakládaných kapacit pobytových služeb sociální péče komunitního charakteru. Realizace tohoto projektu navazovala na investiční projekty v rámci IROP, které připravily a připravují zázemí pro klienty.

Tímto projektem byl podpořen provoz 3 nově vybudovaných domácností DOZP komunitního charakteru s kapacitou 18 lůžek, které vznikly v lokalitě **Hradec Králové – Roudnička**. Poskytovatelem služby je **Domov Dědina Opočno**. Zařízení bylo předáno do užívání v září 2022.

Po dobu trvání projektu byly na realizaci projektu čerpány finanční prostředky v celkové výši **22 169 236,-Kč**. Podporu čerpalo celkem 25 osob. V současné době je kapacita 18 lůžek plně obsazena.

Projekt „Žijeme v komunitě 2“ je příkladem úspěšné spolupráce mezi krajem, poskytovateli sociálních služeb a evropskými fondy. Domov v Roudničce představuje moderní přístup k péči, který klade důraz na důstojnost, individualitu a začlenění klientů do společnosti.

Ukončení projektu neznamena konec naší práce – je to začátek nové etapy, kdy klienti mohou žít důstojně, bezpečně a s podporou, kterou potřebují.

Autorka článku: Mgr. Alena Goisová, ředitelka



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

11/2025

Aktuality



PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ

www.pdz.cz

V Jičíně začalo fungovat centrum duševního zdraví

Přináší odbornou pomoc přímo k lidem domů

Lidé s duševním onemocněním na Jičínsku se od října mohou obracet na nově vzniklé Centrum duševního zdraví (CDZ). Tým zdravotníků a sociálních pracovníků organizace Péče o duševní zdraví přináší podporu přímo do domácího prostředí klientů a pomáhá jim zvládat život s vážným duševním onemocněním.



Vznik Centra duševního zdraví v Jičíně je pro region zásadní změnou. Dosud Péče o duševní zdraví v Jičíně nabízela pouze sociální služby.

„Založením Centra duševního zdraví jsme spojili sociální a zdravotní péči do jednoho týmu. Tato transformace znamená velký posun v oblasti péče o duševní zdraví. Díky novému týmu mohou lidé s vážným duševním onemocněním z celého okresu Jičín rychle získat odbornou pomoc na jednom místě a zůstat doma, s rodinou a v běžném životě,“ vysvětlil Petr Pavlíček, ředitel organizace Péče o duševní zdraví.

Pokračování na str. 3

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

11/2025

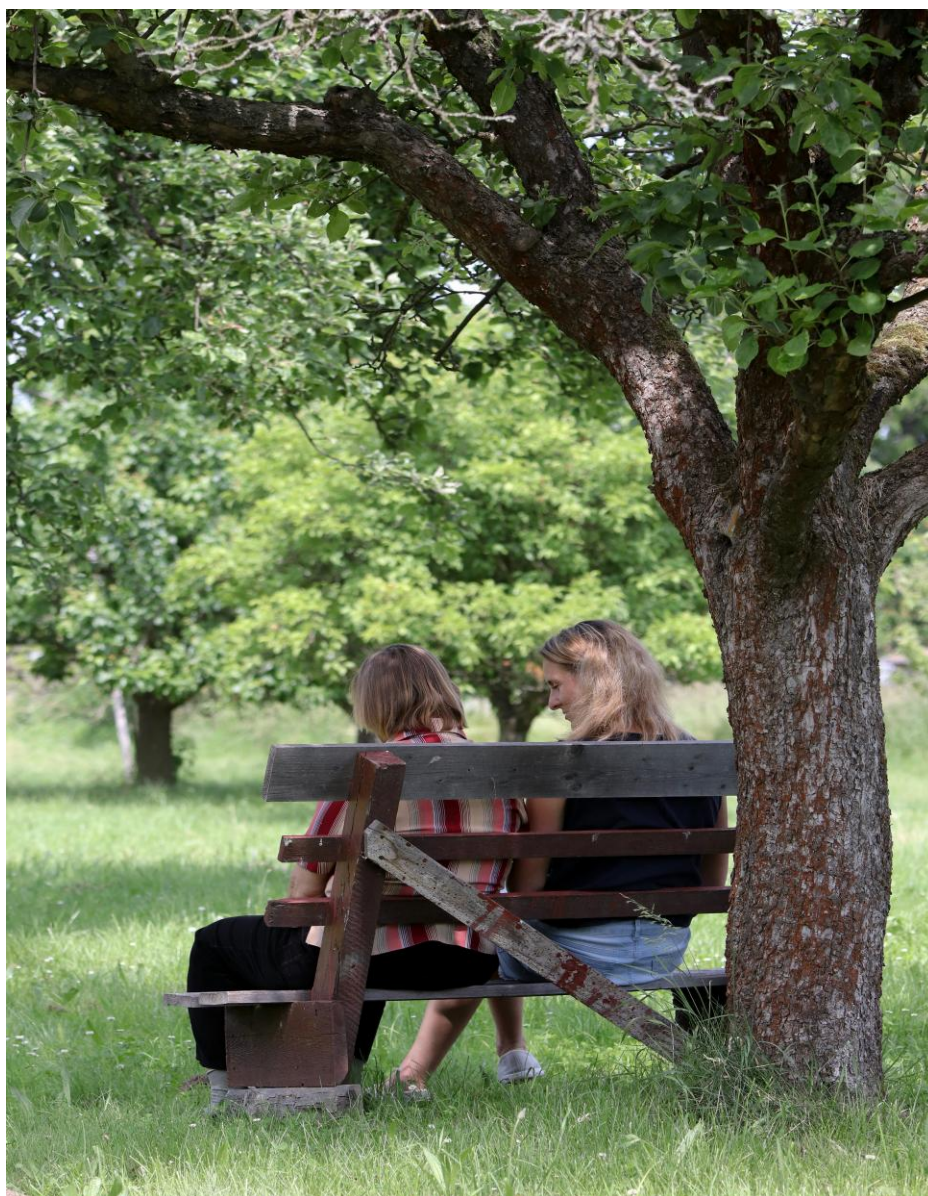
Aktuality

Pokračování ze str. 2

Podpora, která přichází až domů

Centrum duševního zdraví Jičín je multidisciplinární tým – psychiatrická, zdravotní sestry, sociální pracovníce, psycholožka a peer konzultant, tedy člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Společně pomáhají lidem zvládat projevy onemocnění, jednat na úřadech, pečovat o domácnost, trávit smysluplně volný čas nebo se vracet do práce. Spolupracují také s rodinou a blízkými. Podle potřeby konkrétního člověka za ním členové týmu jezdí domů nebo na jiné domluvené místo.

„Naše práce stojí na odbornosti a na vztahu založeném na respektu a důvěře. Každého člověka vnímáme jako rovnocenného partnera. Spolupráce je vždy zaměřena na silné stránky klienta, které tvoří základ každé individuální podpory,“ vysvětluje Veronika Stříbrná, vedoucí týmu CDZ Jičín.



Pokračování na str. 4

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

11/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 3

Rychlá a dostupná podpora bez doporučení lékaře

Podpora je dostupná velmi rychle – do 48 hodin od kontaktu, což je zásadní především při přetíženosti ambulantní psychiatrické péče. Služba je určena lidem od 16 let, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním, například schizofrenií nebo bipolární poruchou. Je bezplatná a není potřeba doporučení lékaře.

„Protože s každým klientem navazujeme vztah, dokážeme rychle reagovat i na případné zhoršení zdravotního stavu a tím předcházet někdy i zbytečným hospitalizacím. Současně nová služba pomáhá lidem, aby nemuseli dlouhodobě žít za zdmi nemocnice,“ doplnila Stříbrná. *„V roce 2025 využilo naše služby zatím 221 osob. Je odvaha si říci o pomoc,“* dodává Veronika Stříbrná. *„Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýká s duševním onemocněním, najděte tu odvahu. My jsme tady od toho, abychom pomohli.“*

Zájemci se mohou obrátit na koordinátorku vstupu do služeb Barboru Mlejnkovou na e-mailu barbora.mlejnkova@pdz.cz nebo telefonu 773 915 754. Každé pondělí od 13 do 16 hodin je možné přijít bez objednání na adresu 17. listopadu 861, Jičín.

Tým centra duševního zdraví nabízí pomoc při:

- zvládání projevů duševní nemoci v běžném životě,
- zajištění psychiatrické péče, nastavení medikace a terapeutického plánu,
- nácviku péče o vlastní osobu i domácnost,
- jednání na úřadech (např. vyřizování sociálních dávek),
- finančním hospodaření (plánování rozpočtu, řešení dluhů atd.),
- řešení krizových situací, jako je ztráta zaměstnání či bydlení aj.,
- aktivním trávením volného času a získávání společenských kontaktů.

www.pdz.cz

Pokračování na str. 5

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

11/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 4

O organizaci Péče o duševní zdraví

Péče o duševní zdraví, z. s. (PDZ) je jednou z největších organizací v Česku, která podporuje lidi s duševním onemocněním, a to už 30 let. Tvoří páteří síť podpory pro osoby s vážným duševním onemocněním napříč Královéhradeckým a Pardubickým krajem.

Má celkem 6 center duševního zdraví. Jičín je třetím centrem duševního zdraví v pořadí za poslední 3 roky. V současné době pracuje organizace na spuštění dalšího týmu v Rychnově nad Kněžnou.

Více informací je k dispozici na webu www.pdz.cz.

Náš tým



Autorka článku: Mgr. Magdalena Plivová, PR manažerka

Pokračování na str. 6

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

11/2025

Aktuality



Jiráskova 193, 550 01 Broumov
IČO: 486 23 865
www.nadejebroumov.cz

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi
Centrum pro rodinu
Lidická 174, 550 01 Broumov

Centrum pro rodinu
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi / Broumov



Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi (SAS) se zapojuje do programu Triple P – Program pozitivního rodičovství



Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi se může pochlubit novým úspěchem. Naše kolegyně, Bc. Petra Vodičková, úspěšně absolvovala odborné školení v mezinárodně uznávaném programu Triple P (Positive Parenting Program) a stala se akreditovanou lektorkou tohoto programu.

Triple P – neboli **Program pozitivního rodičovství** je určen pro rodiče a pečující osoby dětí 0 – 18 let. Nabízí rodičům jednoduché a praktické strategie, které pomáhají zvládat každodenní výchovu dětí. Učí je dovednosti potřebné k vybudování zdravých rodinných vztahů, zvládání nevhodného chování dětí a předcházení problémům při jejich výchově. Cílem programu je posílit rodiče v jejich roli, zvýšit jejich sebedůvěru a kompetence při výchově tak, aby vychovali sebevědomé zdravé děti a dospívající a vybudovali pevnější rodinné vztahy.

Pokračování na str. 7

11/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 6

Co se rodič pomocí Triple P naučí?

- jak zvládat nežádoucí chování
jak nastavit jasná pravidla a hranice a
přítom dítě netrestat
- jak komunikovat s dětmi a rozumět
jejich potřebám
- jak řešit problémy klidně a efektivně
- jak podporovat rozvoj a samostatnost
svého dítěte
- jak s dětmi kvalitně trávit čas a
oceňovat je
- jak pečovat jako rodič sám o sebe
(zvládat stres a únavu)

Pod vedením Petry Vodičkové se nyní budou v následujících měsících školit i ostatní pracovníci sociálně aktivizační služby, aby mohl být program poskytován ve všech rodinách spolupracujících se SAS. Zavedení programu Triple P je pro nás přirozeným krokem, protože dlouhodobě usilujeme o to, aby děti v našich rodinách měly co nejlepší podmínky pro zdravý vývoj. Tento program nám poskytne konkrétní metody, jak rodiče v jejich výchovné roli účinně podpořit.

Zaměření služby SAS se tak bude ještě více soustředit na **individuální potřeby dětí**, jejich bezpečí, emoční pohodu a rozvoj. Pracovníci budou úzce spolupracovat s rodiči, školami, školkami i dalšími odborníky, aby podpora rodin byla co nejkomplexnější a efektivní.

Od ledna budou probíhat kurzy i pro veřejnost. Kurz pro rodiče dětí od 0 - 12 let a kurz pro rodiče teenagerů. Máte-li zájem projít kurzem Triple P nebo získat více informací o kurzu, zavolejte na tel. číslo 739 630 221 nebo navštivte pomocí QR kódu naše webové stránky, kde vyplníte přihlašovací formulář.

Kurzy budou probíhat v Centru pro rodinu, na adrese Lidická 174, Broumov, formou čtyř dvouhodinových skupinových setkání, třech telefonických konzultací a jednom závěrečném setkání s lektorkou. Kurz je poskytován v rámci plnění projektu zdarma.



Autorka článku: Mgr. Denisa Carvová, vedoucí Centra pro rodinu Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

Pomáháme žít život bez bariér – půjčovna kompenzačních pomůcek v Nové Pace

Organizace Život bez bariér, z.ú. z Nové Paky už více než dvě desetiletí pomáhá lidem překonávat překážky každodenního života. Jednou z jejich nenahraditelných služeb je půjčovna kompenzačních pomůcek, která již 21 let umožňuje lidem se zdravotním postižením i jejich rodinám zůstat aktivní, soběstační a žít důstojně – doma, mezi svými.

Od skromných začátků k pomoci stovkám lidí

Půjčovna vznikla díky podpoře Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97, která organizaci darovala první mechanické invalidní vozíky.

Pokračování na str. 8

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

11/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 7

Na počátku stálo jen několik pomůcek, ale díky laskavé pomoci sester boromejek a sestřičky Goretti se nabídka rychle rozšířila o polohovací postele, elektrické tříkolky, chodítka a další nezbytné prostředky pro usnadnění života.

Dnes už má půjčovna k dispozici přes 200 různých pomůcek, které pomáhají lidem s omezenou pohyblivostí či chronickým onemocněním, ale i rodinám, jež pečují o své blízké v domácím prostředí. Jen v letošním roce pomůcky využilo více než 50 občanů z Nové Paky, ale také lidé z Jičína, Lázní Běláhoř, Studence i širšího okolí.



PŮJČOVNA POMŮCEK

**Života bez bariér, o.s. Nová Paka
vám nabízí:**

polohovací lůžka, motomechy
antidekubitní matrace, elekt. vzedáky
mechanické vozíky dětské i dospělé,
stavěcí, polohovací a sportovní vozíky,
chodítka, berle, polohovací pomůcky,
koupelnové a toaletní pomůcky,
užitečné informace.

Najdete nás v
Centru bez bariér,
ulice Opolského 148
bývalý areál nemocnice v **Nové Pace**
tel: 720 994 024



tel: 720 994 024
info@zbb.cz
www.zbb.cz

Pokračování na str. 9

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

11/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 8

Pomoc, která nekončí zapůjčením

Za každou zápůjčkou stojí velké množství práce – pomůcky je třeba čistit, opravovat, měnit díly i elektroinstalaci a připravit je pro dalšího uživatele. To vše zajišťuje zkušený tým zaměstnanců Života bez bariér, kteří nejen že rozumí své profesi, ale hlavně mají srdce na pravém místě. Zájemcům ochotně poradí, vysvětlí možnosti a často je propojí i se sociálním poradenstvím. Díky vlastní dodávce s rampou organizace dopraví pomůcky až do domácnosti, zajistí montáž i proškolení.

Když jde o lidskost, cena nehraje roli

Půjčovna není hrazena z dotací, přesto je půjčovně nastaveno citlivě a dostupně pro každého. A tam, kde to situace vyžaduje, organizace pomáhá bezplatně – například když rodina náhle čelí těžké životní situaci a bez polohovací postele, chodítka či vozíku by se prostě neobešla.

Dárci pomáhají měnit životy

Provoz půjčovny by nebyl možný bez pravidelných dárců – měst Lázně Bělohrad, Lomnice nad Popelkou, obce Studenec, Nadace Charty 77 – Konto Bariéry, Společnosti DUHA, Královéhradeckého kraje i mnoha drobných přispěvatelů. Někteří lidé darují i své vlastní, již nevyužívané pomůcky. Jiní přispívají pravidelně každý měsíc – a právě tato jistota znamená pro organizaci velkou stabilitu a naději do budoucna.

Díky dárcům mohla půjčovna nově pořídit i kyslíkový koncentrátor, vertikalizační lehátko nebo masážní polštář, které pomáhají lidem s těžkým zdravotním postižením vrátit se doslova „na nohy“.

„Je potřeba si pomáhat, náš tým usiluje o to, aby nikdo nezůstal sám!“

Autorka článku: Jitka Fučíková, ředitelka Život bez bariér, z.ú

více informací naleznete na: www.zbb.cz; www.zbb.cz/kompenzacni-pomucky

