

10/2025

Aktuality

Třebechovice pod Orebem: Transformovaná sociální služba nabízí lidem s postižením nový domov komunitního charakteru

V rámci procesu deinstitucionalizace a transformace sociálních služeb byla v Třebechovicích pod Orebem vybudována nová služba Domova pro osoby se zdravotním postižením. Cílem změny je umožnit uživatelům žít v co nejpřirozenějším prostředí a zvýšit kvalitu jejich života prostřednictvím domácností komunitního charakteru.



Nová služba vznikla v běžné zástavbě rodinných domů v ulici Plukovníka Zavorala č. p. 1503 a č. p. 1504. Dvě komunitní domácnosti zde od 1. října 2022 poskytují podporu lidem s mentálním postižením. Celkem 12 uživatelů zde našlo nový domov. V každé domácnosti žije šest obyvatel, muži i ženy.

Domácnosti jsou plně vybaveny tak, aby podporovaly běžný způsob života. Každý uživatel má vlastní pokoj s nábytkem a možností dovybavit si jej podle svých potřeb a přání. Součástí domácností jsou kuchyně, obývací pokoje, technické místnosti a bezbariérové koupelny přizpůsobené potřebám osob s omezenou pohyblivostí. V části domácností je navíc instalována kolejnicová dráha pro případné použití stropního zvedacího zařízení, nechybí ani toaleta pro imobilní osoby.

Pokračování na str. 2



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

10/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 1

Základním principem poskytování této sociální služby je podpora samostatnosti a soběstačnosti. Uživatelé jsou vedeni k tomu, aby se dokázali postarat o sebe ve co nejvyšší možné míře. Tam, kde je potřeba, jim pracovníci poskytují podporu a pomoc.

„Naším cílem je, aby se uživatelé cítili skutečně doma. Komunitní domácnosti jim umožňují žít běžným životem, rozhodovat o svém prostoru, aktivitách a denním režimu. Změna přináší vyšší kvalitu života a podporuje jejich začlenění do společnosti,“ uvádí zástupce zařízení.

Pracovníci sociálních služeb zajišťují uživatelům celodenní podporu a péči ve všech oblastech života – vždy však s důrazem na jejich vlastní schopnosti a individuální potřeby.

Každodenní život blízky běžné domácnosti

Denní režim v komunitních domácnostech se snaží co nejvíce přiblížit běžnému způsobu života. Každý uživatel vstává podle svých zvyklostí, někdo časně ráno, jiný si rád přispí. Potraviny a suroviny na snídani či svačiny si uživatelé společně s pracovníky pořizují sami. Obědy a večere zajišťuje dodavatel.

O chod domácností se uživatelé starají aktivně – podílejí se na úklidu pokojů i společných prostor, perou si své vlastní prádlo, zajišťují si nákupy, pečují o zahradu či květinové a zeleninové záhony. Všechny činnosti probíhají podle individuálních plánů, které respektují přání a schopnosti každého uživatele.

Zapojení do společnosti a volnočasové aktivity

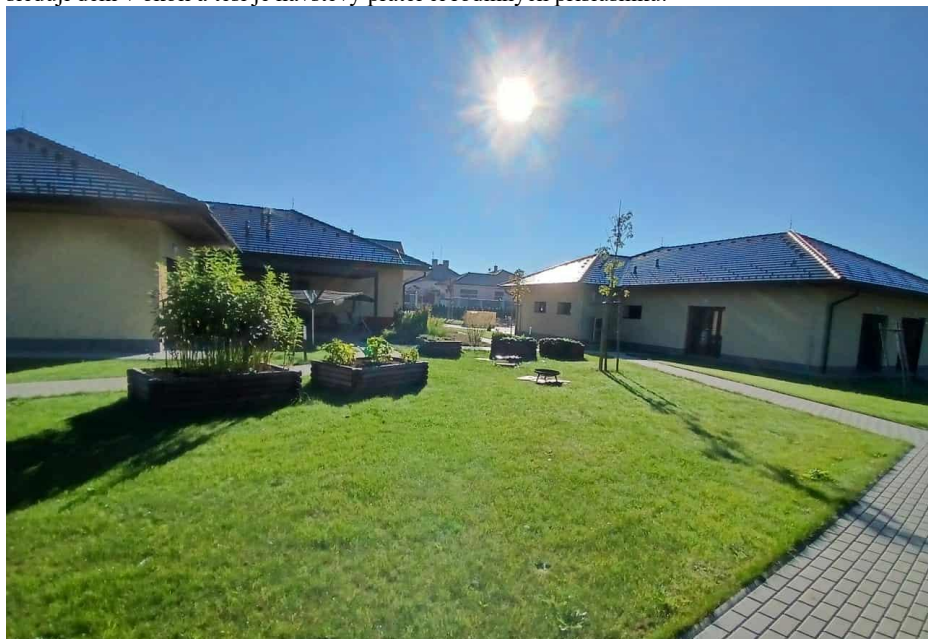
Velký důraz je kladen na začleňování uživatelů do společnosti. Běžnou součástí života jsou procházky po městě, nákupy nebo účast na kulturních a společenských akcích, včetně plesů či tanečních zábav. Pravidelně se také zapojují do programů pořádaných partnerskými organizacemi.

Zařízení spolupracuje například s organizací **ASALTO, o.p.s.**, která podporuje lidi s intelektovým znevýhodněním při nácviku a rozvíjení dovedností potřebných pro samostatný život a uplatnění na trhu práce.

Další spolupracující organizací je **KŘESADLO HK - Centrum pomoci lidem s PAS, z. ú.**, která nabízí pomoc osobám s poruchou autistického spektra a jejich rodinám.

Pozitivní reakce uživatelů i jejich blízkých

Novou službu v Třeběchovicích pod Orebem využívají převážně lidé, kteří dříve žili v Ústavu sociální péče v Kvasinách nebo v Domečkách v Rychnově nad Kněžnou. Podle jejich slov si na prostředí domácností rychle zvykli a nový způsob života si užívají – rádi tráví čas venku, sledují dění v okolí a těší je návštěvy přátel či rodinných příslušníků.



Pokračování na str. 3

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

10/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 2

Projekt podpořený Královéhradeckým krajem

Za podpory zřizovatele Královéhradeckého kraje byl v době od 1. října 2022 do 30. září 2025 poskytnut příspěvek na realizaci aktivity „Zajištění komunitního domova pro osoby se zdravotním postižením“, který vznikl transformací Domova pro osoby se zdravotním postižením Ústavu sociální péče pro mládež Kvasiny v rámci projektu Žijeme v komunitě – fáze 2, předkládaného do Operačního programu Zaměstnanost plus.

Podpořenými osobami bylo celkem 12 uživatelů, z toho 6 v domácnosti Plk. Zavorala čp. 1503 a 6 v domácnosti Plk. Zavorala čp. 1504 v Třeběchovicích pod Orebem. Poskytnuté finanční prostředky byly využity zejména na platy pracovníků poskytujících sociální služby v uvedených domácnostech, dále na nákup potřebného vybavení domácností a na úhradu nákladů spojených s provozem (elektrická energie, vodné a stočné aj.).



Autorka článku: Jana Dadíková
sociální pracovnice
Ústav sociální péče pro mládež Kvasiny

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

10/2025

Aktuality

Když pomoc dává smysl

Paní Ema je 33letá matka dvou dcer – šestileté Markéty a patnáctileté Petry. V posledních letech se potýkala s náročnou životní situací. Její vztah byl poznamenán domácím násilím. I když se několikrát rozhodla partnera opustit, vždy se k němu po čase vrátila, protože jí partner vyhrožoval a manipuloval s ní. V těchto opakovaných pokusech o odchod ji dlouhodobě podporovala terénní sociální pracovnice.

Pomáhala jí hledat bezpečné možnosti, byla jí oporou, když potřebovala, naslouchala jejím obavám a společně s ní trpělivě plánovala další kroky. Po dalším závažném incidentu, kdy došlo k fyzickému napadení, paní Ema odešla s dětmi z domova a za pomoci sociální pracovnice požádala o přijetí do Azylového domu pro matky s dětmi v Hradci Králové. Pracovnice jí pomohla řešit věci kolem školní docházky dcer, převést sociální dávky na příslušný úřad práce a zároveň ji propojila s intervenčním centrem, kde mohla paní Ema začít zpracovávat prožité trauma prostřednictvím terapie.

V intervenčním centru jí byla poskytnuta nejen psychologická podpora, ale také právní poradenství. Společně s pracovníky intervenčního centra podala trestní oznámení na svého bývalého partnera a požádala o vydání zákazu přiblížení. Tento krok jí zajistil okamžitou ochranu a možnost bezpečně začít budovat nový život bez strachu. Během pobytu v azylovém domě se situace paní Emy postupně stabilizovala. S podporou sociální pracovnice a dalších služeb dokázala zajistit pro své dcery bezpečné a klidné zázemí.



Pokračování na str. 5

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

10/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 4

Po roce se jí podařilo najít nájemní bydlení a s dětmi se přestěhovat do bytu. Díky mimořádné okamžité pomoci od úřadu práce si mohla základně vybavit domácnost nábytkem a dcerám splnit přání – koupila jim patrovou postel, o které dlouho snily.

V tomto období nastal i významný milník pro obě děti. Starší dcera Petra byla přijata na střední školu a mladší Markéta úspěšně absolvovala zápis do první třídy. Paní Ema se mezitím snažila být finančně co nejvíce soběstačná – našla si brigádu, úklid kancelářských prostor, a následně jí terénní sociální pracovníce pomohla zprostředkovat pracovní příležitost v sociálním podniku Švadlenky, kde začala pomáhat se žehlením. Sama paní Ema tuto práci vítala: „Žehlení je pro mě relax,“ svěřila se.

Právě v průběhu pravidelných setkání s pracovníci terénního programu paní Ema začala přemýšlet nad svojí budoucností – nejen po stránce praktické, ale i osobní. Uvědomila si, že by chtěla dělat práci, která jí bude naplňovat, kde ji budou druzí respektovat. Postupně dospěla k myšlence, že by ji bavilo pomáhat druhým.

Společně s pracovníci vyhledaly rekvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách a paní Ema se přihlásila. Po několika týdnech čekání ji přišla zpráva o přijetí. Do kurzu se pustila s odhodláním – s chutí se učila nové věci a těšilo ji, že se může pohybovat mezi novými lidmi. Úspěšně ho absolvovala a s pomocí sociální pracovníce pustila do hledání zaměstnání v oblasti péče. Společně začaly rozesílat životopisy na pozice pečovatelek.

Spolupráce s terénní sociální pracovnící byla pro paní Emu zásadní. Nejenže jí pomohla odejít z násilného vztahu a postavit se na vlastní nohy, ale především jí pomohla znovu najít sebevědomí, posílit vnitřní sílu a uvěřit, že si zaslouží bezpečný a důstojný život.

Pro celý proces byla velmi důležitá důvěra, která se mezi paní Emou a její sociální pracovnící postupně vybudovala. Právě vzájemný respekt, porozumění a trpělivost umožnily paní Emě otevřít se, nechat si pomoci a hledat vlastní cestu ven z náročné životní situace. Někdy to chce čas, než mezi pracovníkem a klientem vznikne důvěra. Když se ale ten vztah podaří vybudovat, může pro klienta znamenat velkou oporu a začátek opravdové změny.

A jak spolupráci vidí klientka? „Se sociální pracovnící terénního programu spolupracuji již třetím rokem. Těto spolupráce si velmi vážím – hodně jste mi pomohli. mám

V některých chvílích jsem byla na dně, ale věděla jsem, že se na vás můžu obrátit, a i když se neznáme, nenecháte mě ve štýchu. Prožily jsme spolu špatné i hezké chvíle a jste mi velkou oporou. Díky spolupráci jsem zjistila, na co všechno nárok, a že na své obtíže nemusím být sama.“

Autorka článku: Eva Žitná, terénní pracovníce
Aufori, o. p. s.

Díky sbírce Školákům od srdce jsme pomohli 165 dětem z našeho kraje

Letos jsme se jako organizace Aufori opět zapojili do sbírky Školákům od srdce, protože víme, jak může dítěti pomoci školní taška plná pomůcek. Díky této iniciativě jsme mohli konkrétně pomoci rodinám, se kterými dlouhodobě pracujeme – vybrali jsme 1430 školních pomůcek a podpořili jsme tak celkem 165 dětí.

Pedagožka Tereza Dubcová říká, že se do sbírky zapojila proto, že v ní vidí smysluplnou a opravdu užitečnou činnost „Vím, že věci, které se díky ní vyberou, děti skutečně potřebují a využijí. A je příjemné vidět ty radostné tváře, když jim je předávám,“ dodává.



Pokračování na str. 6

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

10/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 5

Sociální pracovnice Andrea Pastuchová doplňuje: „Velkou motivací je i to, že radost z pomoci mají samotní dárci – ať už přinesou celý batoh, nebo třeba jen jedny pastelky. Ukazuje nám to ochotu podělit se a pomoci tam, kde je to potřeba. A navíc je pro nás příjemné, že při sbírce pracujeme ve dvojicích – můžeme tak strávit čas spolu i mimo kancelář a každodenní terén.“ Máme radost, že jsme mohli být součástí této smysluplné sbírky, a moc děkujeme Diakonii ČCE za organizaci a všem dárcům, kteří přispěli. I díky vám mohl pro spoustu dětí nový školní rok začít s úsměvem.

Na závěr přinášíme jeden příběh, kde pomůcky udělaly velkou radost

Paní M. se musela během letních prázdnin se svými dcerami odstěhovat od partnera z důvodu domácího násilí. Opustila město, ve kterém dlouho žila, zaměstnání i blízké. Pro dcery to znamenalo přestup na novou ZŠ, změnu bydlení a hledání nových kamarádů. Vzhledem ke špatné dostupnosti bydlení a rychlému odchodu od partnera, využila paní M. nabídku bydlení u známých, kde však není možné pobírat finanční podporu od státu. Paní M. měla našetřené finance z poslední výplaty z předchozího zaměstnání a aktuálně využívá podporu od známých. Podařilo se jí pro dcery zajistit přestup na novou ZŠ, pediatra a aktivně si hledá zaměstnání a bydlení. Vzhledem k celé této situaci jsem rodině nabídla možnost využít pomůcky ze sbírky Školákům od srdce, jelikož náklady spojené s nákupem pomůcek jsou velmi vysoké. Paní M. byla velmi vděčná a ráda, že tuto možnost měla a ušetřené finance mohla využít na zajištění základních potřeb pro sebe i dcery.

Autorka článku: Eva Žitná, terénní pracovnice Aufori, o. p. s.



10/2025

Aktuality

10 let jezdíme na tábor 10 dní jinak

Jubilejní desátý ročník tábora 10 dní jinak je za námi. Nezapomněli jsme ho v nabitém programu s dětmi řádně oslavit a také spolu s vedoucími zavzpomínat na uplynulé roky. Trochu vzpomínání si budete moci přečíst i zde, ale nejdříve se ohlédněme za letošním ročníkem.

Na tábor odjelo 29 dětí, které po příjezdu do kempu poznaly, že se ocitly ve škole superhrdinů. Nelehkými úkoly je provázel například Superman, Batman, Hulk, Spiderman a další hrdinové. Nejen že děti nacházely postupně své superschopnosti, ale také se musely spojit v jeden tým, aby vyvázly z nelehkých úkolů, které je během 10 dnů potkávaly. Velký úspěch pro děti měla hra Gradiator race, v níž překonávaly nelehké překážky nebo stopovaná v lese. Při ní nacházely jednotlivé superschopnosti, které potřebovaly k překonání dalších úkolů.

Vzhledem k tématu tábora, nás kromě tradičních hostů, navštívily i dvě zdravotnice, které dětem udělaly praktickou ukázkou první pomoci a hasiči, kteří dětem umožnili vyzkoušet si různé hasičské vybavení. U těchto hostů ale nezůstalo a poděkování za program pro děti patří také Tomášovi Slavatovi, který dětem připravil triatlonový závod, v němž na konci získaly nejen medaile a diplom, ale i další ceny. Děkuje i za jeho čas, který věnoval následně besedě s dětmi.



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

Dále jsme přivítali žonglérskou skupinu Ascarya. Děti provedli workshopem žonglování s různými pomůckami. Lukáš Tríska dětem připravil lanový program v lese. Právě zde si naši superhrdinové zkoušeli důležitost spolupráce a týmové práce. Pavlína Ducháčková dorazila ukázat dětem triky se švihadly. Děti tak mohly nejen zkoušet klasické přeskoky, ale i velmi složité triky.

Každý rok se snažíme dětem připravit 10 nezapomenutelných dní. Jsme velmi rádi, že si pak tábor užívají spolu s námi a někteří dokonce jezdí od útlého věku až do dospělosti. Tábor je sice určen dětem od 6 do 15 let, ale starší dospívající, kteří s námi na tábor jezdili, můžou získat brigádu na táboře jako praktikanti. A přesně takto s námi jezdí – dnes již kolega praktikant – Pepa.

A právě s Pepou jsme se ohlédlí za jeho vzpomínkami na tábor v minulých letech i dnes a také za jeho zájmem u tábora zůstat.

Pepo, ty jezdíš na tábor již 9 let, co tě na něm baví?

Je to únik z mé každodennosti. Toho, co dělám každý den. Ráno vstanu a jsem na mobilu. Když jsem na táboře, vždycky byl nějaký zábavný program a je co dělat, jsem venku, jdu mezi ostatní. A teď jsem v úplně jiné roli, než když jsem doma. Baví mě poznávat nové lidi a mít nové zážitky.



Vnímáš rozdíl mezi tvou účastí na táboře, když jsi jezdil jako účastník a nyní jako praktikant?

Samozřejmě rozdíl to je. Když jsem byl dítě, měl jsem daný program. A nikdy jsem neviděl tu velkou snahu od vedoucích, co oni dělají, když jsme na chatce nebo jdeme spát. Oni začínají chystat hry a ladí program, aby si to děcka užili. I když se to nezdá, tak té práce je hodně a když jsem jezdil jako dítě, neviděl jsem to.

Je nějaká vzpomínka, na kterou rád vzpomínáš z období, kdy jsi jezdil jako dítě?

Je jich hodně, ale nejvíc vzpomínám na závěrečnou diskotéku, která měla vždy krásnou atmosféru. A taky vzpomínám na hry, do kterých se zapojili i vedoucí, to byla vždy velká sranda.

Pokračování na str. 8

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

10/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 7

Jeden rok hodně přšelo, všude bylo bláto, byl zrovna triatlon a všichni jsme do cíle dojeli po zadku, normálně jsme se sklouzli. To byla velká zábava.

Co bys tábora přál do dalších let?

Dobré počasí a dobré lidi, protože to dělá ten tábor. Kdybych mohl, tak jezdím furt. Bavi mě kolektiv těch lidí, dětí, je tam sranda. Dny na táboře jsou jedny z nejlepších, které jsem za ten rok vždycky prožil. Poslední roky to tak je. Těch 10 dní na táboře člověk ví, že i když to bude náročné, tak má skvělé vzpomínky na pořád.

Autorka: Mgr. Nikola Prorok, vedoucí letního tábora



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

10/2025

Aktuality

Salinger z.s. a Triple P – Noví lektoři, nová podpora, nová energie

Program Triple P – Program pozitivního rodičovství je mezinárodně uznávaný rodičovský kurz, který nabízí rodičům praktické a ověřené strategie pro budování zdravých rodinných vztahů, zvládání nevhodného chování dětí a prevenci problémů ve výchově. Je postavený na důkazech a využívá desítky let výzkumu. Program se zaměřuje na posílení rodičovské sebejistoty, snížení stresu spojeného s výchovou a podporu dítěte v jeho vývoji.

Prevence je klíčový prvek Triple P – program pomáhá zasáhnout dříve, než se rozvinou závažnější projevy chování u dětí. Funguje nejen u dětí s již existujícími výchovnými obtížemi, ale také jako univerzální podpora pro všechny rodiče.



Pokračování na str. 10

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

10/2025**Aktuality**

Pokračování ze str. 9

Program Triple P má více variant, protože každá rodina je odlišná a rodičovské situace se liší (věk dítěte, intenzita obtíží, rodinné podmínky). Systém je navržen tak, aby se flexibilně přizpůsoboval potřebám konkrétních rodin — jde o různé úrovně a formáty programu, od obecné podpory až po cílené intervence. Mezi nejčastěji používané varianty patří právě základní Triple P (pro rodiče dětí 2-12 let, řeší běžné vývojové etapy, podporuje rodiče v situacích jako jsou usnadnění komunikace, nastavení pravidel, zvládání běžného chování) a varianty pro rodiče dospívajících - Triple P Teen (pro rodiče dětí přibližně 13-18 let, zaměřuje se na témata jako komunikace s dospívajícím, řízení rizikového chování, konflikty v období dospívání, monitorování jejich aktivit a zvýšená autonomie mladistvého).

Organizace Salinger, z.s. má nově dvě akreditované lektorky právě pro programy Triple P a Triple P Teen – tedy mohou v rámci své činnosti nabízet kurzy obou variant programu. Tato nová příležitost posílila nabídku podpory rodinám v praxi a umožňuje reagovat na potřeby rodičů s dětmi i s dospívajícími. Díky tomu mohou rodiče získat odbornou podporu a strukturovaný kurz, který jim pomůže lépe nahlížet na potřeby svých dětí, vnímat propojenost péče o děti a jejich výchovy, předcházet problémům či lépe zvládat náročné situace ve výchově. Celkově tak Triple P přispívá ke zdravějším rodinným vztahům.



Autorka článku: Mgr. Radka Buršíková
propagace a publicita

MultiTým rozšiřuje své služby a zve veřejnost na Den otevřených dveří

Pomáhat rodinám s dětmi, které procházejí těžším obdobím – to je cílem MultiTýmu v Hradci Králové. Tým odborníků podporuje rodiny s dětmi ohroženými duševním onemocněním, nově i prostřednictvím etopedické péče.

*„Etoped se věnuje dětem, jejichž potíže se projevují hlavně v chování – mají problém s dodržováním hranic, reagují impulzivně nebo se hůře začleňují do kolektivu,“ říká vedoucí MultiTýmu **Jaroslav Ludvík**. „Naším cílem je, aby tyto děti i jejich rodiny dostaly odbornou pomoc, která jim pomůže lépe zvládat každodenní situace.“*

MultiTým staví na mezioborové spolupráci – propojuje terapeutů, sociálních pracovníků, sociálního pedagoga i etopeda. Díky tomu dokáže reagovat na široké spektrum potřeb dětí i jejich rodin.

Zájemci, kteří se chtějí o činnosti MultiTýmu dozvědět víc, mají možnost navštívit **Den otevřených dveří pro veřejnost**, který se uskuteční v **úterý 3. prosince od 12 do 17 hodin** na adrese **Gočárova třída 1620/30, Hradec Králové**. Součástí programu bude také workshop, který nabídne inspiraci, jak drobnými kroky podpořit duševní pohodu dětí i dospělých. Pro více informací sledujte náš Facebook – MultiTým Salinger.



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783