

KAM SE OBRÁTIT, KDYŽ SE NECÍTÍTE DOBŘE

Péče o duševní zdraví
www.pdz.cz, tel: 778 526 216

Psychiatrická klinika FN HK
www.fnhk.cz, tel: 495 834 932

Krizová linka CDZ RIAPS Trutnov
www.riaps.cz, tel: 702 256 762

Oblastní charita Hradec Králové
www.charitahk.cz, tel: 495 591 382



10. září - 10. říjen | www.tdz.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



Královéhradecký
kraj



Autor námětu: Stanislava Veselá
Autor grafiky: Elina Derd, Výměník, z.s.
Zpracováno pomocí Storyboard That a Canva

***NEMUSÍŠ TO
ZVLÁDAT SÁM***

***CO NEŘEKNEME NAHLAS, TOHO SI OSTATNÍ NEVŠIMNOU.
ANI TI, CO BY RÁDI POMOHLI. SDÍLENÍ POMÁHÁ.***

