

## KAM SE OBRÁTIT, KDYŽ SE NECÍTÍTE DOBŘE

Péče o duševní zdraví  
[www.pdz.cz](http://www.pdz.cz), tel: 778 526 216

Psychiatrická klinika FN HK  
[www.fnhk.cz](http://www.fnhk.cz), tel: 495 834 932

Krizová linka CDZ RIAPS Trutnov  
[www.riaps.cz](http://www.riaps.cz), tel: 702 256 762

Oblastní charita Hradec Králové  
[www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz), tel: 495 591 382



10. září - 10. říjen | [www.tdz.cz](http://www.tdz.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Královéhradecký  
kraj



Autor námětu a grafiky: Elina Derd, Výměník, z.s.  
Zpracováno pomocí Storyboard That a Canva

***DUŠEVNÍ NEMOC  
NENÍ VŽDY VIDĚT.  
PŘESTO JE SKUTEČNÁ.***

***MLUVME O TOM, JAK SE CÍTÍME.  
NEJSME NA TO SAMI.***

