

KAM SE OBRÁTIT, KDYŽ SE NECÍTÍTE DOBŘE

Péče o duševní zdraví
www.pdz.cz, tel: 778 526 216

Psychiatrická klinika FN HK
www.fnhk.cz, tel: 495 834 932

Krizová linka CDZ RIAPS Trutnov
www.riaps.cz, tel: 702 256 762

Oblastní charita Hradec Králové
www.charitahk.cz, tel: 495 591 382



10. září - 10. říjen | www.tdz.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



Královéhradecký
kraj



VÝMĚNÍK

Autor námětu: Jaroslav Pražák
Autor grafiky: Elina Derd, Výměník, z.s.
Zpracováno pomocí Storyboard That a Canva



**ZA ZPOŽDĚNÍM MŮŽE BÝT VÍC NEŽ BUDÍK.
OTEVŘENOST POMÁHÁ BOURAT PŘEDSUDKY.**

