

CO JE BIPOLÁRNĚ - AFEKTIVNÍ PORUCHA?

NEJSOU TO JEN VÝKYVY NÁLAD.

JDE O VÁŽNÉ DUŠEVNÍ ONEMOCNĚNÍ,
KTERÉ OVLIVŇUJE MYŠLENÍ, ENERGII, SPÁNEK,
ROZHODOVÁNÍ I CELKOVÉ FUNGOVÁNÍ.



LIDÉ S BAP ZAŽÍVAJÍ DVĚ HLAVNÍ FÁZE:

MÁNIE – OBDOBÍ VELMI
ZVÝŠENÉ NÁLADY A ENERGIE

- SPÍM JEN PÁR HODIN A CÍTÍM SE SKVĚLE
- MÁM POCIT, ŽE VŠECHNO ZVLÁDNU
- MLUVÍM RYCHLE, MÁM SPOUSTU NÁPADŮ
- UTRÁCÍM, RISKUJI, DĚLÁM IMPULZIVNÍ ROZHODNUTÍ

DEPRESE – OBDOBÍ HLUBOKÉHO
SMUTKU, VYČERPÁNÍ A BEZNADĚJE

- NEMÁM SÍLU VSTÁT Z POSTELE
- CÍTÍM VINU, SMUTEK, PRÁZDNOTU
- ZTRÁCÍM ZÁJEM O VŠE, CO MĚ DŘÍV BAVILO
- I JEDNODUCHÉ VĚCI JSOU VYČERPÁVAJÍCÍ

**TYTO FÁZE SE MOHOU STŘÍDAT I BEZ ZJEVNÉ PŘÍČINY A MEZI NIMI
MŮŽE BÝT OBDOBÍ "NORMÁLNÍHO" FUNGOVÁNÍ.**



NENÍ TŘEBA SE BÁT ANI SOUDIT

Bipolárně-afektivní porucha není smrtelná ani nakažlivá. Lidé s touto diagnózou nejsou „nebezpeční“ ani „šílení“.

Žít s BAP je náročné – ale možné.
S léčbou, podporou a stabilitou může
člověk vést běžný, smysluplný život.

KAM SE OBRÁTIT, KDYŽ SE NECÍTÍTE DOBŘE:

116 123 – LINKA PSYCHICKÉ POMOCI
PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ WWW.PDZ.CZ
CDZ RIAPS TRUTNOV WWW.RIAPS.CZ

AUTORKA NÁMĚTU: **STANISLAVA VESELÁ**
GRAFICKÉ ZPRACOVÁNÍ: **VÝMĚNÍK, Z.S.**



Spolufinancováno
Evropskou unií

 **Královéhradecký kraj**

 **VÝMĚNÍK**