

"AHOJ, JAK SE MÁŠ?"
"JO, **DOBŘÝ**, CO TY?"

TOHLE ŘÍKÁME ČASTO
AUTOMATICKY

ALE NĚKDY SE POD TÍM
"**DOBŘÝ**" SKRÝVÁ:

OSAMĚLOST

DEPRESE

STRES

STRACH

ÚZKOSTI

VYHOŘENÍ

JE V POŘÁDKU ŘÍCT SI O POMOC

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ WWW.PDZ.CZ

CDZ RIAPS TRUTNOV WWW.RIAPS.CZ

116 123 – LINKA PSYCHICKÉ POMOCI
(ZDARMA, NONSTOP)

AUTOR INFOGRAFIKY: PAVEL MALACH



Spolufinancováno
Evropskou unií



Královéhradecký kraj



VÝMĚNÍK