

09/2025

Aktuality



POZVÁNKA



8. VELETRH SOCIÁLNÍHO PODNIKÁNÍ

Datum a místo konání

12. 11. 2025 od 10 hodin, Krajský úřad Královéhradeckého kraje, Pivovarské náměstí 1245, Hradec Králové, Sál Zastupitelstva KHK

Program veletrhu

Hlavní program

Odborná část veletrhu na téma

- Zákon o integračním sociálním podniku přehledně a prakticky
- Odpovědné veřejné zadávání jako nástroj podpory sociálních podniků
- Financování sociálních podniků
- Integrační pracovní místo
- Inspirativní příklady z praxe

Doprovodný program

Prezentace sociálních podniků v předsáli

Na bezplatný veletrh se můžete registrovat prostřednictvím [online formuláře](#).

Kontaktní osoba: Ing. Jana Smetanová
smetanova@ciri.kc.cz, +420 724 971 702
www.socialnipodnikanihk.cz



Regionální centrum podpory
sociálního podnikání



SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ • ROZVÍJÍME SOCIÁLNÍ PODNIKY

Jako každý rok i letos se můžete těšit na aktuální a zajímavá témata z oblasti sociálního podnikání.

- Zákon o integračním sociálním podniku přehledně a prakticky
- Odpovědné veřejné zadávání jako nástroj podpory sociálních podniků
- Financování sociálních podniků
- Integrační pracovní místo
- Inspirativní příklady z praxe

Podrobný program zašleme všem registrovaným a zároveň bude zde zveřejněn včas před akcí.

Na veletrhu nebude chybět ani jeho doprovodná část v podobě stánků sociálních podniků v předsáli.

Účast na veletrhu je bezplatná. Na akci je ale nutné se včas registrovat, kapacita sálu je velká, ne však neomezená.



Spolufinancováno
Evropskou unií

09/2025

Aktuality

ZPRÁVY Z DOMOVA NA STŘÍBRNÉM VRCHU

DOMOV NA STŘÍBRNÉM VRCHU v průběhu roku 2023 -2025 poskytoval služby Sociální rehabilitace v rámci projektu Královéhradeckého kraje. Služba byla financována z OPZ a ESF a to v rámci individuálního projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII“ (CZ.03.02.01/00/22_003/0000078). Období podpory se blíží ke konci.

Cílem tohoto projektu byl závazek veřejné služby spočívající v poskytování služby sociální prevence - Sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním s požadovanou minimální kapacitou 13 klientů. Smyslem a účelem je zvýšení integrace těchto osob, rozvoj jejich komunikačních dovedností, rozvoj jejich kompetencí využívaných ve spojitosti s běžně dostupnými zdroji (hospodaření s finančními prostředky) a rozvoj jejich dovedností potřebných pro pracovní uplatnění.

Cílovou skupinou projektu byli klienti služby sociální rehabilitace ve střediscích - tréninkové dílny (středisko Pálenice) a tréninkový byt (na adrese Dolní Sídliště). Cílem sociální rehabilitace byla pomoc klientům lépe se začlenit do běžného života, a to s menší mírou podpory než je tomu ve službě pobytové.

Do projektu se zapojilo celkem 34 klientů z různých registrovaných služeb, kteří využívali nabízené formy podpory dle svých individuálních potřeb. Tito klienti získali možnost posunout se blíže běžnému životu. Někteří mimo areál pobytové služby DNSV, do služeb s nižší podporou, jiní se uplatnili na trhu práce.

- Chráněné bydlení (CHB): Službu využilo 9 klientů, z toho 4 se přestěhovali v průběhu projektu v rámci svého osobního posunu. Dalších 5 klientů projevil zájem využít tuto službu při nejbližší možné příležitosti.
- Uplatnění na trhu práce: Celkem 9 klientů pracovalo v chráněných pracovních podmínkách, přičemž 5 z nich získalo zaměstnání během trvání projektu.
- Tréninkové dílny a byty: Tréninkové dílny v Pálenici navštěvovalo 22 klientů, službu tréninkového bytu využilo 21 klientů.
- Další podpůrné služby: Aktivizačních a podpůrných služeb sociální rehabilitace využilo 11 klientů.



Pokračování na str. 3

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 2

Projekt prokázal, že systematická podpora v oblasti bydlení, zaměstnávání a osobního rozvoje přispívá ke zvýšení soběstačnosti klientů, umožňuje získání pracovních zkušeností a uplatnění na otevřeném i chráněném trhu práce, současně posiluje sociální dovednosti a schopnost samostatného fungování, motivuje klienty k dalšímu osobnímu posunu, dále potvrdil, že individuální a komplexně nastavená podpora vede k efektivnímu začleňování klientů do společnosti a zlepšení kvality jejich života.

Z našeho pohledu byl účel poskytované služby Sociální rehabilitace i podpory výše zmíněným projektem naplněn.

Více informací o DOMOVĚ NA STŘÍBRNÉM VRCHU a jeho projektech najdete na www.dnsv.cz

Zpracovala: Mgr. Eva Fremuthová, MBA, MCS, ředitelka DNSV a kolektiv



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Kvalitní vzdělávání profesionálů je důležitou oporou pro křehké rodiny



Středisko Stopa čápa pod organizací Salinger, z. s. již sedmým rokem nabízí podporu odborníkům pracujícím s rodinami prostřednictvím akreditovaného semináře vedeného z pohledu zkušených terapeutů. Odborné setkání je určeno především pro sociální pracovníky, ale přínosný je i pro další odborníky, kteří s rodinami pracují. Účast zástupců různých profesí přináší rozmanitost pohledů a vede k vzájemnému obohacení.

Stopa čápa se zaměřuje na oblast náhradní rodinné péče, přičemž pracuje komplexně s celým rodinným systémem. Myšlenka uspořádat tento seminář vzešla z každodenní praxe střediska, které se často setkává s náročnými životními situacemi rodin. Smyslem je přispět k rozvoji metod práce s rodinou, jež mohou odborníkům pomoci efektivněji reagovat na potřeby rodin.

Cílem semináře je hledat nové cesty a možnosti podpory pro rodiny, které se nacházejí v náročných životních situacích. Během setkání se účastníci věnují konkrétním kazuistikám – vlastní případ mohou přinést, ale není to podmínkou. Teoretické části vycházejí mimo jiné z vývojové psychologie a principů rodinného systému. V praktické části si účastníci vyzkoušejí různé metody a přístupy, které lektori představují – techniky „sochání“, modelování, kresby, balintovskou skupinu a další.

„Je pro nás důležité, aby kurz vedli odborníci, kteří mají nejen hluboké teoretické znalosti, ale také dlouholeté zkušenosti v práci s rodinami. Jsme přesvědčeni, že manželé Hadašovi jsou zárukou profesionality a kvality, a proto volba padla právě na ně,“ přibližuje výběr odborníků Mgr. Nikola Pečenková, vedoucí střediska Stopa čápa.

MUDr. Lubomír Hadaš, Ph.D., a MUDr. Julie Hadašová jsou zkušení lékaři a terapeuti. Absolvovali odborné výcviky v oblasti rodinné a systemické terapie, supervize a dalších směrů. Oba mají dlouholeté zkušenosti také jako lektori příprav žadatelů o náhradní rodinnou péči. MUDr. Hadaš působí více než dvacet let na Katedře sociálního lékařství Lékařské fakulty UK a vede pedagogicko-psychologickou poradnu při téže fakultě. Společně vedou soukromou praxi ve Středisku komplexní terapie psychosomatických poruch v Hradci Králové.

Stává se, že účastníci přicházejí s pocitem, že už nevidí další možnosti, jak rodinu podpořit. Díky tomuto odbornému setkání si rozšiřují pohled na možná řešení, a oceňují především možnost si jednotlivé přístupy vyzkoušet na vlastní kůži i profesionalitu lektorů,“ dodává Pečenková.

V roce 2023 byla kvalita vzdělávání potvrzena úspěšným procesem reakreditace. Termíny seminářů jsou vypisovány několikrát do roka a zájemci se mohou hlásit přímo na webových stránkách organizace: www.salinger.cz. Kurz je možné připravit také na míru pro konkrétní organizaci, pracovní tým nebo odbor. Nejbližší termín vzdělávání je 8. října 2025. Další budou postupně zveřejněny v průběhu následujícího roku.

Kontakt:

Mgr. Nikola Pečenková
Vedoucí střediska Stopa čápa, Salinger, z. s.
Telefon: 773 800 292
Email: stopa.capa@salinger.cz
Web: www.salinger.cz

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Pracovat a rozšiřovat si obzory. Jak AJDeTo! změnilo Anetě život

Služba sociálně terapeutické dílny AJDeTo! je poskytována v období od 1. 10. 2022 do 30. 9. 2025 v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII, reg. číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_003/0000078.

Jičín, 7. 8. 2025 – Navzdory zdánlivě bezvýchodné rodinné situaci a závažnému zdravotnímu omezení dokázala Aneta najít nový životní začátek po boku své sestry. Pomohly jí k tomu Sociálně terapeutické dílny AJDeTo! Tato jičínská sociální služba poskytující podporu dospělým lidem s mentálním a tělesným postižením je místem, kde se den co den odehrávají příběhy o naději, odhodlání a znovuoživeném smyslu.

AJDeTo! je jedna ze služeb, kterou poskytuje Apropo Jičín, o. p. s., lidem s mentálním a tělesným postižením. Kapacita služby je dvacet klientů, přičemž v jedné dílně již může najednou pracovat až třináct. Jedná se o dílny které jsou pro všechny, kteří chtějí pracovat jako jejich rodiče, sourozenci, kamarádi, ale kvůli své snížené soběstačnosti nemohou pracovat na běžném nebo chráněném trhu práce. V AJDeTo! probíhá dlouhodobá a pravidelná sociálně pracovní terapie, která vám pomáhá zvýšit nebo udržet svoji soběstačnost.

„Naším klientům a klientkám pomáháme budovat důvěru, rozvíjet dovednosti a nacházet své místo ve společnosti. Každý přichází se svým vlastním jedinečným životním příběhem,“ říká Marie Žilková, vedoucí Sociálně terapeutických dílen AJDeTo!, které jsou součástí neziskové organizace Apropo Jičín.

Neúnosná situace

Aneta, mladá žena s mentálním postižením, strávila posledních pět let v izolaci se svou sestrou a matkou, která bojovala se závislostí na alkoholu. Po matčině smrti se Aneta a její sestra Alena ocitly samy v domě, s minimálním sociálním kontaktem a velkými potížemi se samostatným vedením domácnosti. Pomáhala jim sice sestra, která je zároveň jejich opatrovníci, ale pro dlouhodobé osamostatnění sester to nestačilo. Postupně jim všem ubývaly síly a zhoršoval se i jejich vzájemný vztah.

„Když k nám Aneta poprvé přišla, byla plachá, bála se velké změny, kterou pro ni představovalo docházení do sociální služby a cestování do Jičína.

Bylo jasné, že ona, její sestra, ale i sestřenice, která byla doposud výhradním a jediným pečovatelem, potřebují změnu. Jejich situace nebyla do budoucna únosná,“ popisuje Žilková. „Celý rodinný systém potřeboval získat důvěru v naši organizaci a primárně v naše pracovníky“.

Rozšířila si obzory

V dílnách Aneta objevila svou vášeň pro práci se dřevem a takzvané „mužské práce“, ve kterých vyniká. Kromě toho se učí i dalším praktickým dovednostem, které jí chyběly. Dílny jsou pro ni nejen místem, kde si osvojuje nové pracovní návyky, ale také prostorem pro rozvoj sociálních kontaktů.

Aneta byla velmi navázaná na svou sestru Alenu, avšak v dílně si vybudovala novou síť kontaktů s jinými klienty, a tak se jí otevřely obzory i mimo rodinu. Aneta nyní i díky dílnám poprvé zažívá přátelství.

Anetin pokrok je inspirující. Vidíme, jak se její sebevědomí s každou nově zvládnutou dovedností zvyšuje,“ dodává Marie Žilková. „Naše dílny poskytují bezpečné prostředí, kde mohou klienti trénovat své dovednosti, chybovat a učit se. Je to cesta k samostatnosti, která by bez této podpory byla pro mnohé z nich velmi obtížná. Přestože jsou všichni lidé z dílen dospělí, někteří z nich pocítují pocit zodpovědnosti a dospělosti až u nás.“ S trpělivostí, odborným vedením a podporou komunity je zkrátka možné překonat i ty nejnáročnější překážky. Důkazem je nejen Aneta, jejíž život změnily k lepšímu smysluplná práce, pravidelný režim a navazování sociálních kontaktů, ale i příběhy dalších klientů a klientek Sociálně terapeutických dílen AJDeTo!

Ve zprávě je použit příběh naší klientky, z důvodu ochrany osobních údajů jsou jména změněna.

Autorka článku: Bc. Marie Žilková, vedoucí služby sociálně terapeutických dílen AJDeTo!, sociální pracovnice

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Zvládli to! Klienti sociální rehabilitace nacházejí pracovní uplatnění navzdory malému počtu pracovních příležitostí pro osoby s postižením na Jičínsku

Apropo Jičín o. p. s. poskytuje lidem s postižením pět sociálních služeb. Jednou z nich je sociální rehabilitace, do které spadají osoby ve věku od 18 do 55 let. Cílem služby je dosažení co největší samostatnosti a soběstačnosti.

Pokud se tento cíl povede splnit, klient má šanci žít co nejněrodnější život.

Adam je jedním z klientů, který to dokázal. Adamovi se po nehodě obrátil život vzhůru nohama a několik let trvalo, než se mohl vrátit do práce. Začít znovu pracovat bylo jeho snem. Díky sociální rehabilitaci se mu podařilo napsat svůj životopis a motivační dopis. Tím se mu otevřela cesta k oslovení potenciálních zaměstnavatelů na Jičínsku. Pracovníci Adama motivovali k vyzkoušení práce ve společnosti Filipa, a.s., která je v současnosti i partnerem Apropa. V mnoha ohledech vyšla firma Adamovi vstříc a přizpůsobila se jeho individuálním potřebám. Adamovo nadšení z práce inspirovalo i jeho partnerku, která následně také s podporou sociální rehabilitace absolvovala exkurzi v této firmě. O několik týdnů později již s elánem nastupovala do práce.

Vždy, když se na ulici potkáme s bývalými klienty, tak nám s radostí vypráví o tom, jak velkým přínosem pro ně zaměstnání je a jsou vděční za podporu, kterou jsme jim poskytli.

Druhou klientkou, o které chceme vyprávět, je **Tereza**. Získat práci pro ni byl cíl, ke kterému vedla dlouhá cesta. Tereza během let v sociální rehabilitaci trénovala, jak se co nejsamostatněji postarat o svoji domácnost. Například jak si uklidit nebo uvařit. Do úklidu se Tereza pouští vždy s úsměvem a vervou - proto ji od začátku lákalo pracovat jako uklízečka. Dlouhou dobu se však Tereze nepodařilo najít uplatnění. Tereza několikrát komunikovala se zaměstnavateli, ale vždy neúspěšně. Začala ztrácet naději, že se jí podaří najít si vysněnou práci. Nicméně Terezy partner pracoval a o to větší měla motivaci. Musí to vyjít. V té době se ve spolupráci s Valdštejskou lodžii podařilo vytvořit dvě pracovní místa pro naše klienty. Zpočátku bylo zapotřebí motivovat zaměstnavatele k přijetí lidí s postižením a vysvětlit jejich specifika. Někteří klienti se příležitosti hned chytli a šli si práci vyzkoušet přímo na místo. Terezu tato nabídka nadchla a chtěla udělat vše pro to, aby to tentokrát vyšlo. Dokonce požádala o pracovní asistenci, aby si byla v začátcích jistější. Povedlo se. Splnila si svůj osobní cíl - pracovat jako její blízcí. Spolu s Terezou využila tuto příležitost naše další klientka Lucie. Obě klientky se v práci vzájemně doplňují a podporují, což nás velmi těší.

V sociální rehabilitaci podporujeme další klienty, kteří mají zájem o zaměstnání a prozatím neměli šanci si to vyzkoušet. Někteří klienti zájem o práci nemají. S těmi procvičujeme jiné dovednosti, které potřebují pro svůj běžný život.

Pro klienty je velmi důležité, aby jim rodiny a přátelé poskytovali podporu a povzbuzení nejen při hledání zaměstnání. Jejich pozitivní přístup může výrazně ovlivnit úspěšnost klientů při vstupu na pracovní trh. Spolupráce s rodinou je pro poskytování služby klíčová.

Služba Sociální rehabilitace APROPO aktuálně poskytuje podporu 22 klientům, z nichž žije 20 v Královéhradeckém kraji - v okrese Jičín a 2 jsou z dalších krajů. Je poskytována v rámci projektu „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII.“ reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000078, který je spolufinancován Evropskou unií.

Ve zprávě jsou použity příběhy našich klientů, z důvodu ochrany osobních údajů jsou změněna jejich jména.

Pokračování na str. 7

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 6

Apropo poskytuje kromě služby Sociální rehabilitace APROPO i službu Sociálně terapeutické dílny APROPO, Denního stacionáře APROPO, Osobní asistence APROPO a službu Poradenství pro život s postižením.

Posláním Apropa je poskytování pomoci a podpory rodinám, které pečují o dítě s postižením a dospělým osobám s postižením žít co nejnormálnější život.

Autorky článku:

Bc. Veronika Petrová, vedoucí služby sociální rehabilitace, sociální pracovnice

Bc. Kristýna Hakenová, sociální pracovnice služby sociální rehabilitace

Bc. Monika Režňáková, sociální pracovnice služby sociální rehabilitace

Naše Uлита z.s.: nadále držíme krok s potřebami našich klientů

Hořice, srpen 2025 – Služba sociální rehabilitace Naše Uлита z.s. pomáhá lidem s duševním onemocněním a závislostmi posilovat jejich soběstačnost, dovednosti a zapojení do běžného života.

V roce 2024 jsme podpořili desítky klientů prostřednictvím individuální práce i skupinových programů – od nácviku pracovních a sociálních dovedností po kreativní, aktivizační a volnočasové aktivity. Naším velkým úspěchem je rozšíření služby o psychoterapeutickou podporu pro naše klienty. Na základě zkušeností nyní plánujeme rozšířit nabídku o nové aktivizačně – vzdělávací workshopy, posílení spolupráce s místními zaměstnavateli a více terénní podpory pro klienty. Cílem je ještě více přiblížit službu potřebám lidí v regionu a podpořit jejich aktivní zapojení do běžného života.

Služba je financována z projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000078.

Kompletní přehled o službě najdete ve Výroční zprávě 2024, dostupné na webu:

www.naseulita.cz.

Kontakt pro média:

MUDr. Andrea Wolna

Naše Uлита z.s.

e-mail: naseulita@gmail.com

tel.: 734 225 037

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

Společnost E: Již 36 let pomáhá lidem s epilepsií a jejich blízkým

Společnost E je nezisková organizace, která se už více než tři desetiletí věnuje pomoci lidem s epilepsií a jejich rodinám. Jako patientská organizace nabízí především odborné psychosociální poradenství, ale její aktivity sahají mnohem dál.

Osvěta a vzdělávání

Velkou část činnosti tvoří osvěta o epilepsii. Společnost pořádá vzdělávací besedy, natáčí edukační videa a zvyšuje povědomí o tom, jak vypadá život s epilepsií. Aktivně bojí mýty a předsudky, které kolem tohoto onemocnění stále přetrvávají.

Portál Epizóna

Na informačním portálu Epizóna najdete články a rozhovory zaměřené na témata jako je zaměstnání, vzdělávání nebo každodenní život s epilepsií. Na obsahu spolupracují odborníci z různých oblastí i samotní klienti, kteří sdílejí své příběhy.

Podpora nejen lidem s epilepsií

Společnost E nabízí různé formy podpory a pomoci:

1. Odborné poradenství – zdarma a dostupné osobně, telefonicky i e-mailem. Poradenství probíhá v češtině i angličtině.
Kdy: pondělí–středa, 8:00–15:00
Telefon: +420 702 005 678
E-mail: info@spolecnost-e.cz
2. Peer podpora – osobní nebo online setkání s někým, kdo má vlastní zkušenost s epilepsií a rozumí tomu, co prožíváte.
3. Virtuální podpůrné skupiny – dvakrát měsíčně se můžete připojit k online skupině vedené psycholožkou Lenkou Hulanovou. Setkání jsou určena dospělým s epilepsií i jejich blízkým.
4. Webináře – odborné i osobní pohledy na život s epilepsií, prostor pro diskuzi a sdílení zkušeností.
5. Besedy o epilepsii – organizované pro školy, firmy, zdravotnická zařízení nebo veřejnost. Lidé s epilepsií zde otevřeně sdílejí své životní příběhy a pomáhají tak bourat bariéry.

Advokacie ve prospěch pacientů

Společnost E se také aktivně věnuje prosazování práv lidí s epilepsií

Pokračování na str. 6

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@khk.cz

tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 7

Usiluje například o to, aby bylo možné podávat léky první pomoci dětem s epilepsií přímo ve školách, nebo aby určité kompenzační pomůcky byly hrazeny ze zdravotního pojištění.

Práce, která má smysl

Jedním z projektů Společnosti E je sociální podnik *Aranžérie*, kde nacházejí pracovní uplatnění lidé s epilepsií i maminky pečující o své děti. Díky tomuto projektu mohou získat stabilní práci a smysluplně trávit čas navzdory zdravotním nebo rodinným omezením.

Chcete vědět víc?

Na webových stránkách www.spolecnost-e.cz si můžete zdarma stáhnout publikace jako:

- *Základní informace o epilepsii*
- *Žijeme s epilepsií*
- *Epilepsie a dítě*

Autorka článku: Michala Radotínská

koordinátorka osvěty a vzdělávání Společnost E / Czech Epilepsy Association, z. s.

SPOLEČNOST. E

SOCIÁLNÍ REHABILITACE – cesta k soběstačnosti a začlenění do společnosti

Nezisková organizace Život bez bariér, z.ú. působí již více než dvacet let v Královéhradeckém kraji. Pomáhá lidem s mentálním, tělesným, kombinovaným nebo duševním onemocněním zvládat každodenní životní situace. Jednou z klíčových forem pomoci, kterou poskytuje, je sociální rehabilitace – služba podporující klienty v návratu k větší samostatnosti, soběstačnosti a aktivnímu zapojení do společnosti.

Co je sociální rehabilitace?

Sociální rehabilitace zahrnuje specifické činnosti, které pomáhají lidem se zdravotním znevýhodněním znovu získat dovednosti a návyky potřebné pro běžný život. Vychází z toho, co klient stále má – z jeho schopností, zkušeností a potenciálu – a na těchto základech staví. Cílem není jen okamžitá pomoc, ale především posílení nezávislosti a sebevědomí klienta.

Pokračování na str. 9

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 8

Co služba konkrétně nabízí?

1. Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu
 - Osobní hygiena, vaření, praní, hospodaření s penězi a další činnosti každodenního života.
 - Nácvik vaření probíhá s využitím potravin z Potravinové banky, díky nimž si klienti mohou prakticky vyzkoušet přípravu jídel, plánování nákupů i hospodaření se surovinami. To významně podporuje jejich soběstačnosti.
2. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - Podpora v navazování sociálních vztahů, začlenění do komunity, účast na kulturním a společenském životě.
3. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
 - Kreativní dílny, vzdělávací kurzy, rozvoj pracovních a sociálních dovedností.
4. Pomoc při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí
 - Asistence při komunikaci s úřady, doprovody, podpora při správě dokumentů.

Příběhy, které dávají službě smysl

Za každou činnost stojí konkrétní lidé a jejich jedinečné životní cesty. Přinášíme několik příkladů z praxe, které ukazují, jak velký dopad může mít sociální rehabilitace na lidský život.

Příběh pana Martina – návrat do práce po letech izolace

Martin žil několik let s diagnostikovaným duševním onemocněním, které vedlo k dlouhodobé izolaci a úplné ztrátě pracovních návyků. Byl přesvědčen, že se už nikdy nevrátí do běžného pracovního života. Díky podpoře sociální rehabilitace se začal učit znovu plánovat den, komunikovat s lidmi a osvojovat si základní pravidla pracovního režimu. Postupně se podařilo zajistit chráněné pracovní místo na částečný úvazek. Dnes pracuje na poloviční úvazek v běžném provozu. Opět se cítí být součástí společnosti.



Pokračování na str. 10

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

09/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 9

Příběh slečny Petry – samostatné bydlení jako krok k nezávislosti

Petra, mladá žena s mentálním postižením, byla dlouho závislá na pomoci rodiny. V rámci sociální rehabilitace se naučila vařit, pečovat o domácnost, orientovat se v jízdách řádech i bezpečně se pohybovat po městě. Právě při nácviku vaření jí pomohly potraviny z Potravinové banky, díky nimž získala potřebnou jistotu a zkušenosti s přípravou různých jídel. Dnes žije v chráněném bydlení, kde je k dispozici jen minimální podpora. Je hrdá na to, že zvládá samostatně rozhodovat o svém každodenním životě.

Příběh paní Jany – zvládnutí každodenních úkonů po úrazu

Po těžkém úrazu se Jana ocitla na vozíku a musela čelit nové životní situaci. Sociální rehabilitace jí pomohla zvládnout praktické dovednosti, jako je přesun na vozík, péče o domácnost či využívání bezbariérové dopravy. Stejně důležitá však byla podpora psychiky a důvěry ve vlastní schopnosti. Dnes se opět účastní kulturních akcí, sportovních aktivit a pravidelně dochází do komunitního centra.

Proč je tato služba důležitá?

Sociální rehabilitace není pasivní pomoc, ale aktivní podpora na cestě k soběstačnosti. Vrací lidem ztracené sebevědomí, otevírá nové možnosti a dává šanci znovu se stát plnohodnotnou součástí společnosti.

Organizace Život bez bariér, z.ú. se tak každý den podílí na tom, aby lidé se zdravotním znevýhodněním nebyli na okraji, ale měli možnost žít důstojný a naplněný život.

Pokud vás tato služba zaujala, nebo víte o někom, kdo by ji mohl potřebovat, neváhejte nás kontaktovat. Společně můžeme udělat krok ke společnosti, kde má každý své místo.

Autor článku: Bc. Jitka Macková