

08/2025

Aktuality

Péče o blízkého? Nemusíte na to být sami

Denní stacionář – oddělení B (Lady Club a Gentleman Club) organizace Život bez bariér, z.ú. Nová Paka pomáhá seniorům i jejich rodinám zvládat náročnou péči.

Stárnutí, nemoc, ztráta soběstačnosti – to jsou chvíle, kdy rodiny často stojí před nelehkým rozhodnutím, jak se postarat o své blízké. Zejména, v případě onemocnění, jako je Alzheimerova choroba, se péče stává každodenní výzvou. V Královéhradeckém kraji ale existuje pomoc, která přináší úlevu nejen seniorům, ale i jejich rodinám – a to díky službě denního stacionáře – oddělení B (Lady Club a Gentleman Club).

Úleva pro rodinu, radost pro klienta

Rodiny, které doma pečují o seniora, často čelí časovému i psychickému vyčerpání. Když jeden z partnerů nebo rodič onemocní, mění se celý chod domácnosti. Právě v těchto chvílích nabízí denní stacionář tolik potřebnou pomoc. Lady Club a Gentleman Club poskytují zázemí pro seniory, o které přes den pečují kvalifikovaní pracovníci. Péče zahrnuje nejen dohled a bezpečnost, ale především aktivní program přizpůsobený schopnostem a potřebám uživatelů. Součástí denního programu je muzikoterapie, trénink paměti, vaření, kreativní činnosti, cvičení, procházky i drobná fyzická aktivita, například ranní rozcvička.

Rodina tak získává čas – ať už na práci, vlastní zdraví, nebo jen na zasloužený odpočinek. Uživatelé jsou ráno do zařízení dopraveni a odpoledne opět bezpečně přivezeni zpět domů. Program probíhá v příjemném prostředí, s individuálním přístupem a respektem k potřebám každého jednotlivce.

Funguje to – a pomáhá

Mnohé rodiny tuto službu využívají pravidelně. Nejčastěji jde o případy, kdy jeden z partnerů zůstává doma s nemocným a dlouhodobá péče se stává psychicky i fyzicky náročnou. Díky zapojení denního stacionáře se atmosféra v rodině zlepšuje – pečující osoba si odpočine, a senior má možnost zůstat aktivní a mezi lidmi.

„Tatínek má Alzheimerovu nemoc. Bála jsem se, že si nezvykne. Ale už po prvních dnech bylo vidět zlepšení – měl lepší náladu, začal doma vyprávět, co zažil. A já jsem si po letech mohla v klidu dojít na nákup, bez stresu a výčitek,“ říká paní Eva, dcera jednoho z klientů.

Jsme tu pro vás

Denní stacionář, Lady Club a Gentleman Club, nejsou „hlídáním“. Jsou to místa, kde senioři zažívají smysluplné chvíle, rozvíjejí své schopnosti a zůstávají součástí společnosti. A zároveň jsou významnou podporou pro rodiny, které péči poskytují. Péče o blízkého je velký závazek – ale nemusíte ho nést sami. Využijte dostupnou pomoc, která může zásadně změnit kvalitu života celé rodiny.

Autorka článku: Mgr. Věra Dejmková, vedoucí sociálních služeb

Pokračování na str. 2



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

08/2025

Aktuality



DENNÍ STACIONÁŘ oddělení A

pro uživatele s mentálním, tělesným a kombinovaným
postižením, věková hranice 15+

Centrum bez bariér
Opolského 148
Nová Paka



Život bez bariér, z.ú.

Novopacký klášter
Opolského 144
Nová Paka

**Ambulantní forma: Po, St, Pá 7-15 hod.
Út a Čt 7-18 hod.**

FACEBOOK :

**Denní stacionář, oddělení A
najdete na adrese:**

<https://facebook.com/dszbbnp>



**Mobil soc. pracovník: 722 730 464
www.zbb.cz**

08/2025

Aktuality



LADY CLUB
ZALOŽENO 2019

GENTLEMAN CLUB
ZALOŽENO 2019

**DENNÍ STACIONÁŘ
oddělení B**

pro uživatele s chronickým duševním onemocněním
(Alzheimerovou chorobou a demencí), 15+

Život bez bariér, z.ú.  Novopacký klášter
Opolského 144
Nová Paka

**Ambulantní forma: Po, St, Pá 7-15 hod.
Út a Čt 7-18 hod.**

FACEBOOK :

**Denní stacionář, oddělení B
Lady Club a Gentleman Club
najdete na adrese:**



<https://facebook.com/ClubDennihostacionareZbbNovaPaka>

**Mobil soc. pracovník: 722 730 464
www.zbb.cz**

08/2025

Aktuality

Vzdělávání, které dává smysl, dostalo zelenou

Organizace Salinger, z.s. přichází s radostnou zprávou pro ty, kteří by se rádi dozvěděli více z oblasti práce s dětmi ohroženými duševním onemocněním. Středisku MultiTým se podařilo u Ministerstva práce a sociálních věcí akreditovat vzdělávací program „Podpora dětí, které jeví známky duševních obtíží“.

Teoretické základy vzdělávání doplní kazuistiky, práce s tělem, uvolňovací techniky, praktické nácviky. Celý program bude pro účastníky možností zastavit se a promýšlet, jak být rodině a dítěti oporou v době, kdy to potřebují nejvíce. Cílem kurzu tedy není předat hotová řešení, ale nabídnout prostor k porozumění a sdílení, přiblížit propojení různých přístupů a profesí, které se kolem rodin s dětmi pohybují.

Vzdělávací program bude v následujících měsících nabídnut prvním zájemcům z řad odborné veřejnosti, pro kterou je primárně připravován. Už nyní se těšíme na ty, z vás, kteří s námi budou u toho.



Autorka článku: Mgr. Radka Buršíková

NZDM Modrý pomeranč chce být ještě lepším part'ákem pro školy

Již více než čtvrt století jsou pracovníci NZDM Modrý pomeranč oporou dětí a mladých lidí ve věku od 7 - 21 let při zvládání nároků v období dospívání, společně se snaží hledat řešení nelehkých situací a předcházet nástrahám prostředí, ve kterém děti a dospívající žijí a tráví volný čas. Ve 3 nízkoprahových klubech, terénu v centru města i v on-line terénu vytváří bezpečný prostor pro poskytování sociálních služeb a dlouhodobě spolupracují také se školami.

V NZDM Modrý pomeranč se pro žáky a jejich učitele realizují tzv. informační programy, jejichž cílem je seznámit účastníky se sociálně preventivní službou NZDM Modrý pomeranč, která je založena na principu dobrovolnosti, anonymity a partnerského přístupu. Během posledních let navíc NZDM reaguje na zvýšenou poptávku a potřebu škol po preventivních aktivitách na vybraná témata. „Uvědomujeme si, že i pedagogové se dostávají do úzkých, v případech, kdy jsou nuceni čelit současným proudům duševního rozpoložení čím dál mladší generace dětí, které mohou vyústit v nevhodné projevy chování. Vyrůstá agresivita dětí, která bývá podrobena negativnímu tlaku medializace. Z praxe se setkáváme s faktem, že každé dítě, které se chová jakkoli společensky nestandardně, je uvnitř ublížené, potřebuje si popovídat, ulehčit svým starostem a neví jak na to.“ přibližuje problematiku vedoucí služby. Málokteré dítě se cíleně samo obrací o pomoc v rámci sociální služby. Proto osvětu o službě i dalších závažných tématech cílí NZDM Modrý pomeranč nejen na své klienty, ale i žáky, pedagogické pracovníky a laickou i odbornou veřejnost.

Z důvodu efektivnějšího vyhledávání potenciálně ohrožených dětí je velmi důležitá terénní práce. V roce 2024 prošlo NZDM Modrý pomeranč Rozvojovým auditem a bylo oceněno jako nositel dobré praxe.

Pokračování na str. 5

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

08/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 4

Zároveň bylo zjištěno, že terénní služba je personálně poddimenzovaná s ohledem na potřeby města Hradec Králové. „Proto jsme požádali Královéhradecký kraj o navýšení úvazků sociálních pracovníků, které bylo vyhověno. Podařilo se nám tak zajistit stabilní dvojici terénních pracovníků, což nám umožňuje věnovat se více klientům v terénu, a zajistit dostupnost služby tam, kde je potřeba. Do dalšího období je naším záměrem ještě více se přiblížit dětem a dospívajícím, a to konkrétně v terénu přímo na školách. Kromě individuální podpory dětí si od rozšíření služby slibujeme i systémovou spolupráci se školským poradenským pracovištěm.“ popisuje novinky v NZDM Modrý pomeranč vedoucí pracovnice Mgr. Dagmar Rolečková.

Pracovníci NZDM do terénu na školách chtějí být připraveni. Absolvovali proto workshop *Case management a spolupráce se školami jako součást NZDM a terénní práce*, metodickou konzultaci s externím metodikem Mgr. Robertem Kneblem a inspiraci získávají i u dalších zkušených kolegů. „Věříme, že díky těmto krokům bude pro žáky usnadnění do školních lavic o něco méně náročné.“ uzavírá Mgr. Dagmar Rolečková.

Autorka článku: Mgr. Dagmar Rolečková
vedoucí NZDM Modrý pomeranč



Oběti domácího násilí v bezpečí déle – doba vykázání prodloužena

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím je specializovaná sociální služba zaměřená na pomoc osobám ohroženým a zažívajícím domácím násilím. Pomoc je poskytována zejména prostřednictvím krizové intervence, sociálně právního poradenství a psychologického poradenství. Specifickou činností je nabídka pomoci v návaznosti na institut vykázání násilné osoby ze společného obydlí Policií České republiky. Intervenční centrum Hradec Králové (IC HK) poskytuje odbornou bezplatnou pomoc osobám ohroženým či zažívajícím domácí násilí a jejich blízkým od 16 let.

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

Služba je financována z Operačního programu Zaměstnanost plus, z projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_003/0000078.

Významnou novinkou v tématu domácího násilí je novela občanského zákoníku, konkrétně zákon č. 78/2025 Sb., která nabyla účinnost 1. července 2025. Do zákona byla zavedena dlouho očekávaná definice domácího násilí a další změny. Pro naši činnost bylo zásadní změnou prodloužení doby vykázání ze společného obydlí z 10 dnů na 14 dnů. Cílem novely je pomoci lépe chránit oběti domácího násilí, kterým je tak poskytnutý větší prostor na zařízení věci, které jsou zapotřebí, pokud se chce člověk zažívající domácí násilí odpoutat od násilné osoby. " uvedla Jaroslava Šulcová, vedoucí z Intervenčního centra v Hradci Králové. „Pokud chtějí klienti odejít z násilného vztahu, je třeba řešit mnoha dalších věcí, často vyřešit bydlení, rozpočty a účty, manželství, péči o společné děti. Pokud byl člověk v takovém vztahu dlouho, může být natolik oslaben, že je pro něj velmi náročné bez pomoci a podpory najít dostatek síly začít vše řešit. V intervenčním centru je můžeme seznámit s tím, co je na takové cestě čeká, na co je dobré se připravit, a podpořit je v těchto krocích. Nabízíme pomoc se sepsáním návrhu na podání předběžného opatření, kterým lze ochranu prodloužit. Jeho příprava nebývá pro ohrožené osoby snadná, často je to poprvé, co vzpomínají na průběh jejich vztahu a někomu se svěrují se zažitým násilím. Každý den navíc, kdy je ohrožená osoba chráněna a má čas rozmyslet se, jak dál, je velmi cenný.

Příběh Evy je jedním z mnoha, kde institut vykázání otevřel dveře k životu bez násilí. Eva začátky svého partnerského vztahu hodnotila jako šťastné, než začal partner pít. S alkoholem se zvyšovala jeho agrese. Házel věcmi, ničil domácnost. Svůj vztek obracel i proti ní a Evě po útocích zůstávaly na těle modřiny. Při jednom z těchto útoků musela zasáhnout Policie ČR, partnera ze společné domácnosti vykázala a na základě toho byla oslovena Intervenčním centrem Hradec Králové. Eva s pomocí pracovnice intervenčního centra připravila a podala návrh na předběžné opatření, které soud schválil na dobu 30 dní a později prodloužil na maximálních 6 měsíců. Získala tak čas zajistit si samostatné bydlení a podat návrh na rozvod manželství. Eva pokračuje ve spolupráci, čerpá psychologickou podporu. Za necelý rok vidí výrazné změny. Cítí větší sílu a odhodlání pokračovat ve svém životě bez násilí. Díky včasným zásahům policistů a pomoci intervenčního centra našla novou cestu.

Autorka článku: Petra Ziková
pracovnice PR, koordinátorka dobrovolníků, Tříkrálová sbírka, Oblastní charita Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@khk.cz

tel.: + 420 725 870 783