



I v roce 2025 se **Královéhradecký kraj zapojí do Týdnů pro duševní zdraví**, které proběhnou od 10. září do 10. října. Tento multižánrový festival, který letos slaví už 36. ročník, je největší celorepublikovou kampaní zaměřenou na osvětu v oblasti duševního zdraví.

Cílem Týdnů pro duševní zdraví je otevřeně mluvit o tématech spojených s duševním zdravím, zvyšovat povědomí veřejnosti, bořit předsudky a představovat různé formy pomoci a prevence. Dlouhodobě festival také ukazuje, jak důležitou roli hraje pochopení, přijetí a vzájemná podpora, a to jak v osobní rovině, tak na úrovni společnosti.

Právě otevřený dialog a zapojení lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním napomáhá bourat mýty, které kolem duševního zdraví stále přetrvávají. Festival nabízí příležitost potkat se, sdílet, inspirovat a ukázat, že péče o duševní zdraví se týká nás všech.

Program v Královéhradeckém kraji opět nabídne pestrou paletu kulturních a vzdělávacích akcí – od besed, workshopů, dnů otevřených dveří, výstav až po koncerty, projekce filmů a happeningy.

Do letošního ročníku se kromě Královéhradeckého kraje zapojí také například Psychiatrická klinika Fakultní nemocnice Hradec Králové, Slezská univerzita, Knihovna města Hradce Králové, Lékařská fakulta v Hradci Králové Univerzity Karlovy, JAKALUS z.s., CDZ RIAPS, ClubCafé Pessoa, a další organizace a iniciativy.

Aktuální program a podrobnosti najdete na webových stránkách **Týdnů pro duševní zdraví** nebo na Facebooku **Týdny pro duševní zdraví Východní Čechy**.



Spolufinancováno
Evropskou unií

 **Královéhradecký kraj**