

04/2025

Aktuality

Klienti chotělického Domova se díky chráněnému bydlení začleňují do běžného života

Klienti Domova sociálních služeb v Chotělicích (DSS) se úspěšně začleňují do běžného života v Jičíně i okolí. Do prostředí chráněného bydlení, které vzniklo díky Královéhradeckému kraji a s finanční podporou Evropské unie, se z prostředí instituce přesunulo již 11 klientů s lehkým, středním nebo kombinovaným postižením. Ti dosud větší část svého života prožili v ústavním prostředí. S klienty se do komunitní formy bydlení přesunula také odpovídající část odborných zaměstnanců DSS.

Všichni pracovníci, kteří přešli z ústavního provozu Domova sociálních služeb Chotělice do komunitní pobytové formy, jsou změnou nadšeni. Za první rok provozu tohoto zařízení se ukázalo, že transformace Domova výrazně zlepšuje podmínky nejen klientů, ale i pracovníků,“ uvedl ředitel DSS Chotělice Mgr. Jan Vrbický.

Nové zázemí nechal vybudovat Královéhradecký kraj kompletní rekonstrukcí bytového domu v Ruské ulici v Jičíně. Využil pro tyto účely dotaci evropských fondů z programu REACT EU a celkově pro pobytovou službu profinancoval 42 milionů korun. Provoz chráněného bydlení byl zahájen na začátku loňského března a jeho provoz je hrazen z evropských zdrojů v rámci projektu Královéhradeckého kraje „Žijeme v komunitě fáze 3“, který je spolufinancován z Operačního programu Zaměstnanost +.



Pokračování na str. 2



Spolufinancováno
Evropskou unií

04/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 1

Klienti nově bydlí v běžné zástavbě, v tzv. komunitní formě pobytové sociální služby a zapojují se do běžného života města. Proces transformace a postupného opouštění ústavního zařízení na zámku v Chotělicích, který nastartoval tamní DSS, je převratnou změnou nejen pro klienty, ale také pro sociální pracovníky, pečovatelky, zdravotní sestry.

Chráněné bydlení v Jičíně je nová pobytová sociální služba, péči o klienty a provoz zařízení zajišťuje 8 pracovníků přímé péče v dvousměnném nepřetržitém provozu a jedna sociální pracovnice.

„Změn pro klienty je hodně: za první rok pobytu v Jičíně udělali obrovský pokrok v rozvoji svých schopností a samostatnosti. Učí se přirozeně fungovat v domácnosti a postupně se omezuje jejich závislost na péči, na kterou byli v původním zařízení zvyklí. Nově si sami zajišťují stravu, chodí na nákupy, plánují měsíční rozpočet a poznávají řadu dalších nových činností. Někteří se zapojují do pracovních aktivit – úklid, různé pomocné práce a dostávají výplatu. A za práci dojíždějí i do okolí,“ popsal ředitel DSS.



Pokračování na str. 3

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

04/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 2

Lidé mohou klienty nově poznávající Jičín potkat na různých veřejných akcích, v kině, divadle, parku či na festivalech. Provoz komunitního bydlení navazuje spolupráci s místními partnerskými sociálními službami – Apropo Jičín o.p.s., Život bez bariér z.ú. v Nové Pace. A to je jen začátek. Nastavena je spolupráce na komunitním plánování sociálních služeb města a na dalším začleňování klientů z Chotělic do jičínské komunity.

„U všech klientů je vidět velký pokrok. Začleňují se velmi dobře do společnosti, navštěvují společenské akce a účastní se společenského dění ve městě. Orientaci po Jičíně zvládá většina klientů bez problémů. Prozatím jsme nenarazili na žádné větší překážky, které by bránily v dalším osobním rozvoji uživatelů služby,“ říká vedoucí Chráněného bydlení v Jičíně paní Lucie Maxová, DiS.



Autorka článku: Martina Berdychová
DSS Chotělice

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

04/2025**Aktuality**

I lidé s postižením mohou sami pracovat a žít, evropský projekt podporuje sociální služby od roku 2022

Projekt Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII funguje od roku 2022 a pomohl už tisícům lidí v regionu. Celkem do kraje z evropských peněz doputovalo přes 330 milionů korun a podporu získalo 31 služeb v celém území.

„Díky projektu Královéhradecký kraj rozšířil dostupnost služeb pro osoby s duševním onemocněním a mentálním postižením. Podporu získaly také dva azylové domy a intervenční centrum poskytující krizovou, sociálně právní a psychologickou podporu obětem domácího násilí a jejich blízkým,“ uvedla náměstkyně pro sociální služby Jana Hůlková.

Jedním z nejvýznamnějších poskytovatelů podpořených služeb je organizace Péče o duševní zdraví poskytující služby sociální rehabilitace v Hradci Králové, Jičíně, Náchodě a Rychnově nad Kněžnou. Jejich služby pomáhají ročně téměř 500 osobám s duševním onemocněním a umožňují jim žít nezávislý život i přes jejich zdravotní omezení.

„Jsme přesvědčeni, že všichni lidé mají být přijímáni s respektem ke své jedinečnosti. Podporujeme lidi, kterým do života vstoupilo duševní onemocnění, aby mohli žít dle své volby, zodpovědně k sobě i k ostatním,“ řekla PR manažerka organizace Magdalena Plivová.

Pracují třeba v kavárně

Podstatná část služeb zapojených do projektu poskytuje podporu lidem s mentálním postižením. Cílem těchto služeb je rozvoj samostatnosti osob s postižením a jejich zapojení na trh práce. Jednou z největších organizací v této oblasti je Pferda.

„Naši klienti jsou především lidé s mentálním postižením. Díky našim službám si mohou vyzkoušet, jaké to je chodit do práce. Otestovat si mohou i schopnosti pro samostatné bydlení. Podporujeme je také v získání větší nezávislosti na podpoře druhých osob,“ uvedla ředitelka Pferdy Jana Křížová. Organizace provozuje tréninkové byty, tréninkové kavárny v Náchodě a Rychnově nad Kněžnou a tréninkovou pekárnu Láry Fáry v Kvasínách.

Evropský projekt financuje i azylové domy v Hradci Králové a Náchodě. „Azylový dům SV. ANNA Domov pro matky s dětmi je pobytová sociální služba poskytující pomoc těhotným ženám a matkám s dětmi, které se ocitly v nepříznivé životní situaci související se ztrátou bydlení. Služba maminkám pomáhá překlenout tuto těžkou životní situaci a znamená získání bezpečného zázemí pro sebe a jejich děti,“ představuje službu ředitel Oblastní charity Náchod Marek Špelda. Náchodská služba je největší svého druhu v kraji. Nabízí ubytování až pro 72 osob.

Projekt číslo CZ.03.02.01/00/22_003/0000078 je financován dotací z Operačního programu Zaměstnanost plus. Podíl spolufinancování kraje je deset procent přidělené dotace.

Autorka článku: Ing. Lenka Plšková, odborný garant projektu

04/2025

Aktuality

Sociální rehabilitace: Komunikační skupiny + individuální intervence

Služba Sociální rehabilitace, kterou organizace Křesadlo HK provozuje od roku 2015, je od října 2022 do září 2025 zapojena do projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII. Službu celkově využilo 52 klientů, v současné době je aktivně zařazeno do projektu 23 uživatelů. Cílovou skupinou jsou osoby s poruchou autistického spektra.

Nejčastěji našim uživatelům v rámci registrované služby Sociální rehabilitace pomáháme se zlepšováním komunikačních dovedností vůči vrstevníkům nebo autoritám a se zvyšováním sociálních dovedností. V návaznosti na stanovené cíle v individuálním plánu uživatele nabízíme účast v komunikačních skupinách.

Individuální intervence se zaměřují na nácviky převážně sociálních a komunikačních kompetencí, z části i na zvyšování samostatnosti a soběstačnosti. Komunikační skupiny mají za cíl kromě těchto nácviků i sdílení a navazování přátelství.



Individuální intervence probíhají pravidelně, interval mezi setkáními závisí na konkrétním druhu nácviku a potřebách uživatele. Můžeme říct, že interval je průměrně dvoutýdenní.

Pravidla skupiny jsou nastavena tak, aby s nimi souzněli jak uživatelé, tak i pracovníci skupiny. Pracovníci zabezpečují dodržování domluvených pravidel a zároveň poskytují zpětnou vazbu z pohledu nezainteresované osoby. Téma do skupiny vnáší především samotní uživatelé, a to s ohledem na jejich zájmy nebo zážitky posledních dní, ale i pracovníci podle toho, jak odborně vyhodnocují aktuální potřeby uživatelů. Stěžejním elementem, který zaručuje funkčnost skupiny, je příslib důvěrnosti; tedy informace sdílené v rámci skupiny se nevynášejí mimo její prostředí. Aktuálně probíhají 4 uzavřené komunikační skupiny, kam docházejí účastníci projektu.

Autorka článku: Mgr. Alexandra Bokůvková, ředitelka organizace

Osamostatňování osob se zdravotním postižením

Centrum Orion plánuje vybudovat komunitní bydlení

V Královéhradeckém kraji se vzdělávají ve středním školství téměř čtyři stovky žáků s PAS, středně těžkým, těžkým a hlubokým mentálním postižením, zpravidla v kombinaci s postižením tělesným. Jejich rodiny se o ně nebudou moci starat věčně. Tito lidé budou potřebovat někde žít. Důstojně.

Rodiče (nebo jiní příbuzní) pečující o osoby se zdravotním postižením nemládou. Starají se o své děti od narození, vedou je k maximální možné míře samostatnosti, aby byly schopné aktivně ovlivňovat svůj život – co si oblěknou, co budou jíst, jak a s kým budou trávit svůj čas... Taková péče je trvalé břemeno, jaké si ostatní lidé ani nedokážou představit. Břemeno trvalé, ne však věčné... Rodina tu totiž nebude navždy. Přejde den, kdy jejich dítě bude muset odejít jinam.

Hlavním cílem Centra Orion je trvale podporovat pečující rodiny tak, aby byly schopny nejen vychovávat své děti s postižením v domácím prostředí, ale také aby přijaly jejich dospělost a samostatnost. Snažíme se rozptýlit obavy rodin z "puštění" svých dětí, ukazujeme jim cestu k tomu, jak mohou být jejich děti za podpory asistentů co nejvíce samostatné a nezávislé.

Pokračování na str.6

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze

příjemců: azachariasova@khk.cz

tel.: + 420 725 870 783

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Pivovarské náměstí 1245/2,

500 03 Hradec Králové

04/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 5

Cílem je nejen podpořit mladé dospělé na cestě k samostatnosti, ale také zajistit, aby jejich rodiny byly na tento krok dobře připraveny. Naše dosavadní zkušenosti totiž ukazují, že nejen pro samotné osoby se jedná o velmi náročný proces, ale i pečující rodiny se musí na tuto situaci připravovat postupně, přičemž se jedná o dlouholetý proces.

Pro rodiče je osamostatňování a vůbec budoucnost obtížné téma spojené s mnoha obavami. Mají tendenci se před ní chránit, vyhýbat se představám o ní, aby je jejich vlastní obavy neparalyzovaly. Je pro ně těžké vnímat vlastní dítě jako dospívajícího či dospělého člověka, který by měl mít určité kompetence, dovednosti, zodpovědnost, určitou míru svobody bez ohledu na jeho znevýhodnění. A je to tím těžší, čím vyšší je míra znevýhodnění jejich dítěte a závislost na péči.

Rodiče přitom nechtějí pro své děti pobytovou službu „ústavního“ typu. Jistě, už řadu let probíhá transformace sociálních služeb. Instituce, které procházely od devadesátých let 20. století částečnou modernizací, opouštějí „staré velké“ budovy a jejich klienti se stěhují do menších domácností. Tato forma komunitního sice částečně lidi s postižením přiblížila „běžnějšímu způsobu života“, ale přes veškerou snahu poskytovatele nedokáže simulovat „domácí“ prostředí. Kapacity transformovaného bydlení jsou aktuálně naplňovány převážně klienty z původních pobytových služeb a pro nové klienty je míst minimálně, také forma pojetí spíše „kolektivní“ péče vzhledem k omezeným možnostem personálním není vhodná pro lidi dosud žijící v rodinách. Tento způsob života je totiž v zásadním rozporu s tím, na co byli dosud zvyklí. Lidé s postižením chtějí zůstat v komunitách, do nichž se začleňují celé roky, a zároveň si uchovat po „vylétnutí z hnízda“ v maximální míře svůj styl života.

Centrum Orion, z.s., je nezisková organizace z Rychnova nad Kněžnou, která již bezmála třicet let pomáhá rodinám pečujícím o osoby se zdravotním postižením. Poskytuje sociální služby - Centrum denních služeb, Osobní asistenci, a od roku 2025 také Odborné sociální poradenství (s působností v celém Královéhradeckém kraji). Nejdůležitějším cílem spolku stanoveným na nejbližší roky je vybudování komunitního domova pro lidi s postižením, kteří budou v dohledné době opouštět své přirozené rodinné prostředí.



Pokračování na str. 7

Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

04/2025

Aktuality

Pokračování ze str. 6

Prvním krokem bylo vybudování tréninkového bytu, který slouží k nácviku dovedností osamostatňování. Kdo někdy tento proces zažil, ví, jak dlouhodobý úkol to je a kolik vyžaduje trpělivosti a houževnatosti. Byt je kompletně bezbariérový a vyhovuje požadavkům cílové skupiny: má zvedací systémy pro manipulaci s lidmi s tělesným postižením, speciálně přizpůsobenou kuchyň s elektricky ovládanou posuvnou pracovní kuchyňskou deskou i stolem, dostatečný prostor pro pohyb elektrických invalidních vozíků, prvky smart home...

Druhou etapou záměru Centra Orion je vybudování komunitního domova pro 6 – 12 osob, který bude sloužit pouze k „bydlení“, tedy nebudou v něm klienti trávit 24 hod 7 dní v týdnu. Proto hledáme takovou lokalitu, která umožní docházení např. do Centra denních služeb, a zároveň využití veškerého „servisu“ okresního města v docházkové vzdálenosti.

Co projekt komunitního domova přinese především? Naplnění práva na nezávislý život dle Úmluvy OSN o právech osob se zdravotním postižením. Zapojení pečujících osob do běžného života včetně možnosti vstoupit do pracovního procesu bez omezení. Lidé s postižením se stávají běžnou součástí komunity.

Tento záměr Centra Orion je rovněž součástí komplexu plánovaných aktivit vytvářející tlak na dostupnost sociálních služeb v ČR. Navzdory nepopiratelné snaze všech zainteresovaných institucí není kapacita a dostupnost nutných podpor vždy dostatečná, zejména v odlehlejších oblastech regionů.

Věříme, že se podaří záměr Centra Orion realizovat. První krok k němu jsme již díky podpoře mnoha našich partnerů a donátorů udělali. Druhý, mnohem náročnější, nás čeká...

Autor článku: Jiří Raichl
koordinátor homesharingu



Odbor sociálních věcí

Krajský úřad Královéhradeckého kraje
Pivovarské náměstí 1245/2,
500 03 Hradec Králové

Podporované bydlení Asalto, o.p.s.: Dlouhodobá podpora pro samostatný život

Asalto, o.p.s. je sociální podnik (do 31.12.2024 Skok do života, o.p.s.), který poskytuje na území Hradce Králové a v blízkém okolí kvalitní sociální služby a zaměstnává lidi s postižením či duševním onemocněním. Již od roku 2012 úspěšně nabízí službu podpora samostatného bydlení, která poskytuje podporu lidem s intelektovým znevýhodněním. Pomáhá jim s udržením dovedností potřebných pro samostatný život.

Podporované bydlení umožňuje klientům udržovat praktické dovednosti potřebné pro samostatný každodenní život, jako je např. vaření, úklid či hospodaření s penězi. Klienti žijí ve vlastních či nájemních bytech, do kterých jim pracovníci poskytují podporu dle jejich individuálních potřeb, zpravidla dvě hodiny denně či několik hodin týdně. Rozsah míry podpory je neustále vyhodnocován a reaguje na aktuální životní změny klientů. Důraz je kladen i na smysluplné trávení volného času. Realizované volnočasové aktivity pak odrážejí přání klientů. Nedávno se za pomoci pracovníků služby podařilo skupině klientů našeho podporovaného bydlení uskutečnit návštěvu Prahy. Zde navštívili výstavu Heleny Vondráčkové. Výlet byl pro ně nejen kulturním obohacením, ale také příležitostí k sociálnímu začlenění.

Pro více informací je možné kontaktovat tým na info@skokdozivota.cz či navštívit webové stránky www.skokdozivota.cz. Zájemci o sociální služby zde mimo informací naleznou i formulář pro zájemce o službu. Najdete nás i na facebookových stránkách www.facebook.com/skokdozivotahk a instagramu www.instagram.com/skokdozivota.

Sociální služba Podporované bydlení v síti je financována v rámci projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji VII, CZ.03.02.01/00/22_003/0000078.

Autorka článku: Mgr. Tereza Blažková, vedoucí sociálních služeb Asalto, o.p.s.



www.khk.cz

kontakt pro přihlášení a odhlášení z databáze
příjemců: azachariasova@khk.cz
tel.: + 420 725 870 783

04/2025

Aktuality

CHARITNÍ BAZÁREK



29. 5. 2025, 13:00 – 17:00

Nám. Odboje 1128, Dvůr Králové n. L.
(sbor Českobratrské církve evangelické u gymnázia)

100% výtěžku bude použito
na rekonstrukci domu
v Erbenově ul., určenému
sociálním službám
pro občany Královédvorská

příspěvek na rekonstrukci
QR platbou



Na bazárku najdete oblečení, boty, hračky, knížky, kuchyňské potřeby

Cena za nákup je jednotná 100,- Kč za tašku, kterou od nás obdržíte

Souběžně budou nabízeny výrobky klientů STD Slunečnice
za obvyklé prodejní ceny

Případné dotazy zodpovíme na tel. číslech 731 401 417 nebo 604 813 448

Akci pro Vás realizují Sociálně terapeutická dílna Slunečnice a Sociální rehabilitace Horizont



Spolufinancováno
Evropskou unií



Královéhradecký kraj



Oblastní charita
Dvůr Králové