

# Mysli preventivně



*Kdy a na jaké preventivní prohlídky máme nárok ze zdravotního pojištění?*

# Všeobecná preventivní prohlídka

## Kde?

*U registrujícího praktického lékaře.*

## Jak často?

- *Dospělí od 19 let vždy 1x za 2 roky;*
- *u dětí do 3 let je frekvence prohlídek u praktického lékaře pro děti a dorost častější.*

## Co mě čeká?

- *Doplnění souhrnu informací o průběhu předešlého života pacienta, o prodělaných onemocněních podstatných pro vyhodnocení současného zdravotního stavu (anamnézy);*
- *kontrola očkování;*
- *kompletní fyzikální vyšetření;*
- *vyšetření moči diagnostickým papírkem;*
- *kontrola a zhodnocení výsledků dalších předepsaných preventivních vyšetření\*.*

## **\*Co si mám představit pod preventivním vyšetřením?**

- Laboratorní vyšetření koncentrace cholesterolu a tuků v krvi (*při první preventivní prohlídce po ukončení péče u praktického lékaře pro děti a dorost, dále pak ve věku 30, 40, 50 a 60 let*);
- laboratorní vyšetření krevního cukru (*při první preventivní prohlídce po ukončení péče u praktického lékaře pro děti a dorost, dále pak ve věku 30 let a od 40 let věku 1x za 2 roky*);
- vyšetření EKG (*ve 40 letech věku, dále pak ve čtyřletých intervalech*);
- **screening karcinomu tlustého střeva a konečníku** u osob od 50 let;
- **screening mamografického vyšetření** u žen od 45 let;
- u pacientů trpících srdečně-cévními onemocněními další laboratorní vyšetření (od 50 let);
- u pacientů ve věku 45–61 let doporučení k preventivnímu očnímu vyšetření u očního lékaře.

# Zubní preventivní prohlídka

## Kde?

*U registrujícího zubního lékaře.*

## Jak často?

- *Dospělí od 19 let věku 1x ročně;*
- *děti mezi 6. až 12. měsícem 1x;*
- *děti a dorost ve věku 1 až 18 let 2x ročně;*
- *těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství.*

## Co mě čeká?

- *Výšetření stavu chrupu, parodontu, sliznice a měkkých tkání dutiny ústní;*
- *prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách i nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkáních obličeje a krku;*
- *poučení o správné hygieně dutiny ústní.*



# Gynekologická preventivní prohlídka

## Kde?

- *U registrujícího gynekologa.*

## Jak často?

- *Od 15 let věku 1x za rok.*

## Co mě čeká?

- *Založení zdravotnické dokumentace při přijetí do péče;*
- *rodinná, osobní a pracovní anamnéza;*
- *prohlídka kůže a palpační vyšetření mizních uzlin v oblasti pohlavních orgánů;*
- *vyšetření v zrcadlech a kolposkopické vyšetření;*
- ***screening karcinomu děložního hrdla** – odběr materiálu z děložního čípku k cytologickému, případně bakteriologickému nebo virologickému vyšetření;*



# Gynekologická preventivní prohlídka

- *vyšetření pohmatem;*
- *poučení o významu preventivní protirakovinné prohlídky;*
- *nácvik samovyšetřování prsů při první prohlídce;*
- *klinické vyšetření prsů od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný nebo familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů;*
- *u žen od 45 let věku doporučení k provedení **screeningového mamografického vyšetření**;*

Zeptejte se lékaře na očkování proti HPV (lidskému papilomaviru).



## **Kde se dozvím víc?**

Oblast preventivní péče o zdraví upravuje vyhláška č. 70/2012 Sb., o preventivních prohlídkách.

- **Nezapomínejte na preventivní prohlídky.**
- **Včasné odhalení nemoci může přispět k rychlejšímu uzdravení či záchraně života.**



Materiál připravil odbor zdravotnictví  
Krajského úřadu Královéhradeckého kraje