

Mysli preventivně 2



Mohu pro sebe v rámci prevence udělat víc?

Preventivní vyšetření kůže

Kde?

U registrujícího praktického lékaře v rámci preventivní prohlídky, nebo u kožního lékaře (dermatologa).

Jak často?

Odborníci doporučují preventivně 1 x za rok, v případě změn na kůži ihned!!!

Co mě čeká?

- *Rozhovor s lékařem;*
- *sestavení souhrnu informací o průběhu předešlého života pacienta, o prodělaných onemocněních podstatných pro vyhodnocení současného zdravotního stavu;*
- *kompletní vyšetření a zhodnocení změn na kůži;*
- *v případě potřeby lékař provede některé z pomocných vyšetření*;*
- *stanovení diagnózy a návrh léčby.*

Preventivní vyšetření kůže

***Co si mám představit pod pomocným vyšetřením?**

- Laboratorní vyšetření krve;
- mykologické vyšetření kůže (ze šupin z kůže);
- mikroskopické vyšetření kůže;
- histologické vyšetření kůže (pomocí odebraného vzorku tkáně);
- alergologický test.

V případě růstu nebo změny zbarvení znamének či nově vzniklých útvarů na kůži je návštěva dermatologa plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Preventivní vyšetření dermatologem není službou hrazenou z veřejného zdravotního pojištění, avšak zdravotní pojišťovny mohou poskytovat příspěvek - zeptejte se u své zdravotní pojišťovny.

Preventivní vyšetření zraku

Kde?

U registrujícího praktického lékaře v rámci preventivní prohlídky nebo u očního lékaře (oftalmologa).

Jak často?

- *Osobám do 45 let odborníci doporučují oftalmologa navštívit alespoň 1 x za 2-3 roky;*
- *od 45 do 61 let vystavuje praktický lékař doporučení na preventivní vyšetření u oftalmologa, a to 1 x za 4 roky. Oční lékař Vás po předchozím objednání vyšetří i bez doporučení od praktického lékaře.*

Co mě čeká?

- *Rozhovor s lékařem;*
- *sestavení souhrnu informací o pacientovi včetně informací o prodělaných onemocněních, operacích a úrazech, zároveň o užívaných lécích;*
- *vyšetření zrakové ostrosti;*
- *vyšetření oka a očního pozadí;*
- *měření nitroočního tlaku.*

Preventivní vyšetření zraku hradí zdravotní pojišťovna.

Věděli jste, že...

Preventivní návštěva očního lékaře vám může zachránit zrak? Některá onemocnění totiž mohou probíhat bez zjevných příznaků.

Dentální hygiena

Kde?

U dentální hygienistky.

Jak často?

2x za rok (ideálně jako doplnění k preventivním zubním prohlídkám).

Co mě čeká?

- *Rozhovor se specialistou;*
- *kontrola stavu ústní dutiny (zubů a dásní);*
- *odstranění zubního kamene a pigmentů;*
- *odborník Vás naučí správné péči o zuby a dutinu ústní;*
- *případné vybělení zubů.*

Dentální hygiena není službou hrazenou z veřejného zdravotního pojištění, avšak zdravotní pojišťovny mohou poskytovat příspěvek, zeptejte se u své pojišťovny.

Věděli jste, že...

Cílem dentální hygieny je naučit a instruovat pacienta k pravidelné a systematické preventivní péči o ústní hygienu?

Tímto lze účinně předcházet onemocněním dutiny ústní.

Opakování je matka moudrosti...

Programy onkologické prevence

- **Screeningové mamografické vyšetření**

Vyšetření je pro ženy od 45 let věku plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, a to na základě doporučení, které vystaví gynekolog či praktický lékař. Tímto vyšetřením (případně doplněným o další metody) je možné zjistit většinu nádorů již v počátečním stádiu.

- **Screening karcinomu děložního hrdla**

Součástí gynekologické preventivní prohlídky u žen od 15 let věku je screening karcinomu děložního hrdla, který zahrnuje odběr materiálu z děložního čípku k cytologickému, případně bakteriologickému nebo virologickému vyšetření. Od 1. 1. 2021 je také všem ženám v 35. a ve 45. roce života z prostředků veřejného zdravotního pojištění plně hrazen screeningový HPV test.

Programy onkologické prevence

- **Screening karcinomu tlustého střeva a konečníku**

Součástí všeobecné preventivní prohlídky je stanovení okultního (skrytého) krvácení ve stolici speciálním testem u osob od 50 let věku; toto vyšetření je možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let.

Součástí gynekologické preventivní prohlídky je stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u žen od 50 let do 54 let věku, od 55 let věku se toto vyšetření provádí ve dvouletých intervalech; toto vyšetření je možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let.

- **Nezapomínejte na preventivní prohlídky.**
- **Včasné odhalení nemoci může přispět k rychlejšímu uzdravení či záchraně života.**



Materiál připravil odbor zdravotnictví
Krajského úřadu Královéhradeckého kraje