

Realizační plán k naplňování Plánu sítě služeb v péči o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji 2021–2030 na rok 2023 – **Seznam aktivit započatých či plánovaných k realizování v roce 2023**

Seznam použitých zkratk:

OŠ – odbor školství Krajského úřadu Královéhradeckého kraje (dále KÚKHK)

OZ – odbor zdravotnictví KÚKHK

SV – odbor sociálních věcí KÚKHK

MPSV – Ministerstvo práce a sociálních věcí

MZ – Ministerstvo zdravotnictví

CDZ – Centrum duševního zdraví

KS – Koordinační skupina pro zajištění změn v systému péče o duševně nemocné

RPP – Reforma psychiatrické péče

NAPDZ – Národní akční plán pro duševní zdraví

SMI – Severe mental illness = Vážné duševní onemocnění

DUŠO – Duševní onemocnění

Poznámka: Čísla jednotlivých opatření v tomto dokumentu nezachovávají chronologickou řadu. Číslování je zachováno dle původního dokumentu Plánu sítě služeb pro osoby s duševním onemocněním v Královéhradeckém kraji 2021-2030. V předkládané příloze Realizačního plánu jsou uvedeny pouze prioritní opatření a aktivity pro rok 2023. Celé znění aktivit v plném rozsahu naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#)

Oblast Řízení a koordinace reformy a sítě služeb v kraji

Budoucí stav

1.1 Reforma systému péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji je koordinovaně a dlouhodobě řízena

Opatření

1.1.1 Síť služeb a systém péče o duševní zdraví ukotvit v koncepčním dokumentu kraje

Kritérium: pravidelné revize za součinnosti pracovních skupin a se zohledněním aktuálních potřeb

Aktivita

Rozšířit Plán sítě služeb o další cílové skupiny – v návaznosti na jiné strategické dokumenty a realizačními plány jednotlivých skupin do základního dokumentu – v roce 2023 rozšířit o cílovou skupinu dětí a dospívajících, případně oblast závislostí

Realizátor

SV

Budoucí stav

1.1 Reforma systému péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji je koordinovaně a dlouhodobě řízena

Opatření

1.1.2 Stanovit meziresortní řídicí strukturu v oblasti reformy péče o duševní zdraví
Cílový stav: KH kraj spolupracuje při nastavení a řízení systémových změn, při koordinaci psychiatrické péče na svém území, podílí se při předávání informací a sledování postupů pro realizaci cílů RPP /NAPDZ, podporuje zajištění vytvoření potřebné sítě služeb a spolupráce subjektů zajišťujících péči o duševní zdraví

Kritérium: složení odpovídá a respektuje budoucí stav, viz bod 1 „budoucí stav / cílový stav“

Aktivita

Pravidelně informovat o postupech v reformě garanta (radní) pro oblast sociální a pro oblast zdravotnictví a vedoucí relevantních odborů, zapojit odbor školství a garanta pro tuto oblast na pravidelných schůzkách min. 1× ročně, případně dle aktuální potřeby

Realizátor

SV, OZ, OŠ

Budoucí stav

1.1 Reforma systému péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji je koordinovaně a dlouhodobě řízena

Opatření

1.1.3 Zajistit vznik nebo pokračování práce pracovních skupin (meziresortních) dle jednotlivých cílových podskupin osob s duševním onemocněním (dle RPP), které jsou konzultačním místem pro přípravu podkladů pro koncepční dokumenty, sdílení informací, pohledů (přístupů) a zkušeností z praxe (dohody v rámci spolupráce)

Kritérium: pracovní skupina pro SMI / pro osoby s potřebami v oblasti duševního zdraví v dětském a dorostovém věku / pro osoby s potřebami v oblasti duševního zdraví v seniorském věku / pro osoby s problematikou závislosti / pro osoby, které se pod vlivem duševní poruchy dostaly do konfliktu se zákonem / pro uživatele / pro rodinné příslušníky. Zástupce každé skupiny se účastní jednání řídicí skupiny

Aktivita

Podporovat, pravidelně svolávat a rozšiřovat skupinu zaměřující se na duševní zdraví dětí a mládeže. Dílčí koordinační skupina je vedena zástupcem Odboru školství. Zástupci z této dílčí KS jsou zároveň členy koordinační skupiny pro zajištění změn v systému péče o duševně nemocné.

Podporovat, pravidelně svolávat a rozšiřovat skupinu zaměřující se na problematiku závislostí. Dílčí koordinační skupina je vedena krajským manažerem protidrogové politiky. Zástupci z této dílčí KS jsou zároveň členy koordinační skupiny pro zajištění změn v systému péče o duševně nemocné.

Realizátor

OŠ, OZ, SV

Budoucí stav

1.1 Reforma systému péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji je koordinovaně a dlouhodobě řízena

Opatření

1.1.5 Zvážit zapojení do budoucích pilotních projektů modelů řízení a financování sítě zdravotně-sociálních služeb pro oblast duševního zdraví

Aktivita

Sledovat aktivity / možnosti pilotních projektů modelů a financování zdravotně-sociálních služeb pro oblast duševního zdraví

Od 2. kvartálu roku 2023 bude Královéhradecký kraj zapojen do pilotního projektu, který bude řešit zdravotně sociální pomezí pod záštitou MZ. Součástí projektu je i oblast duševního zdraví.

Realizátor

OZ

Budoucí stav

1.2 Jednotlivé aktivity v oblasti péče o duševní zdraví jsou vzájemně harmonizovány, zohledňují místní kontext, podmínky a potřeby lidí s duševním onemocněním

Opatření

1.2.1 Kontinuálně zjišťovat potřeby lidí s duševním onemocněním a tyto komunikovat všem zainteresovaným (zdravotní a sociální služby, obce, dotčené odbory KÚ ...) a promítat je do procesů plánování/rozvoje a realizovat potřebné posuny (vést obce k tomu, aby uměly rozpoznávat potřeby lidí s duševním onemocněním).

Aktivita

Motivovat spádové psychiatrické nemocnice k pravidelnému aktualizování tabulky, jež monitoruje potřeby dlouhodobě hospitalizovaných pacientů. Na základě zjištěných potřeb realizovat minimálně 1x ročně kulaté stoly k případové práci s vytipovanými pacienty.

Práce s nástroji pro mapování potřeb osob s duševním onemocněním bude realizována v rámci projektu OPZ+ Podpora procesů rozvoje reformy péče o duševní zdraví v období 2023-2024.

Realizátor

SV, spádem obvyklé nemocnice, sociální pracovníci obcí, poskytovatelé sociálních služeb

Budoucí stav

1.3 V praxi, a to na všech úrovních podpory, je zaveden princip multidisciplinární spolupráce.

Opatření

1.3.1 Navrhnout a zavést vodítka dobré praxe (postupy) pro spolupráci mezi poskytovateli služeb pro duševně nemocné v celém spektru služeb, které mohou podpořit rozvoj dovedností a přispět k jejich spokojenému životu

Aktivita

Definovat spolupracující subjekty v kraji + mimo kraj, pro které by vodítka/postupy byly relevantní. Dále po definování zapojit jako jeden z výstupů projektu OPZ+ Podpora procesů rozvoje reformy péče o duševní zdraví v období 2023-2024 v rámci case managementových setkávání. V rámci aktivity se definují aktéři, jež se mají setkávání účastnit.

Realizátor

SV, OZ, OŠ, spádové nemocnice, obce, poskytovatelé sociálních služeb

Poznámka: Cíl je podstatnou částí naplňován definovanými principy Reformy péče o duševní zdraví, jež jsou uvedeny v důvodové zprávě. Tento princip multidisciplinarity je klíčový pro další rozvoj reformy na území Královéhradeckého kraje.

Budoucí stav

1.3 V praxi, a to na všech úrovních podpory, je zaveden princip multidisciplinární spolupráce.

Opatření

1.3.2 Navrhnout obligátní postupy funkčního napojení lůžek akutní i následné psychiatrické péče na komunitní služby a postupy společného komplexního plánování péče-zavést multidisciplinární spolupráci s psychiatrickými odděleními v kraji (všichni lidé, kteří budou propuštěni ví o možnostech a výhodách multidisciplinární spolupráce, mají informaci o možnostech terénní podpory)

Aktivita

Pravidelnými schůzkami (minimálně 1× ročně, případně dle potřeby) a společnou dohodou (např. vytvořením společného metodického manuálu) ukotvit systém spolupráce a komunikace se spádem obvyklými psychiatrickými nemocnicemi a multidisciplinárními terénními týmy. Nastavení spolupráce průběžně vyhodnocovat a případně přizpůsobovat potřebám všech zainteresovaných stran.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb, spádem obvyklé psychiatrické nemocnice

Budoucí stav

1.4 Odborná i laická veřejnost je systematicky informována o principech a fungování krajské sítě služeb pro lidi s duševním onemocněním a o jejich potřebách.

Opatření

1.4.3 Pravidelně (říct si, jak často) pořádat konference a jiná setkání na téma duševního zdraví, aktivně se účastnit Týdnů duševního zdraví.

Aktivita

Uspořádat konferenci na propojení zdravotního a sociálního světa jednou ročně.

Realizátor

SV, OZ, OŠ, spádové nemocnice, obce, poskytovatelé sociálních služeb, poskytovatelé zdravotních služeb, MZČR, MPSV

- Podrobnější informace, včetně plánů pro období 2023+ naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#). Jedná se o aktualizovaný dokument, ke kterému mají přístup všichni členové koordinační skupiny a který má určovat další kroky v reformě péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji.

Oblast Financování

Budoucí stav

2.1 Financování sociálních služeb v oblasti duševního zdraví umožňuje jejich udržení a rozvoj, tak jako aktivit uživatelů a pečujících osob (včetně obhajoby práv).

Opatření

2.1.2 Zajistit udržitelné financování stávajících kapacit podpory pro lidi s vážným duševním onemocněním v síti sociálních služeb (alokovat finanční prostředky pro udržení a rozvoj kapacit služeb péče o duševní zdraví a preferovat rozvoj terénních služeb, které budou upřednostněny před službami pobytovými)

Aktivita

Vyjednávat s MPSV a MZ prostřednictvím pracovních skupin, Asociace krajů a dalších platforem na celonárodní úrovni k alokaci navýšených finančních prostředků na rozvoj sítě sociálních služeb pro osoby s duševním onemocněním.

Realizátor

SV, OZ, MZ, MPSV

Budoucí stav

2.1 Financování sociálních služeb v oblasti duševního zdraví umožňuje jejich udržení a rozvoj, tak jako aktivit uživatelů a pečujících osob (včetně obhajoby práv).

Opatření

2.1.3 Postupně navyšovat objem finančních prostředků do rozvoje terénních sociálních služeb v kraji
Kritérium: kraj za spolufinancování obcí hradí úvazky terénní sociální rehabilitace ve všech okresech

Aktivita

Vyvíjet iniciativu pro změnu legislativy v oblasti posuzování příspěvku na péči ve vztahu k osobám s DUŠO pro uplatnění ve službách s vyšší mírou podpory (chráněné bydlení, DZR, ...) dle cíle 3.3.7 Střednědobého plánu sítě sociálních služeb v KHK.

Realizátor

SV, MPSV

Budoucí stav

2.1 Financování sociálních služeb v oblasti duševního zdraví umožňuje jejich udržení a rozvoj, tak jako aktivit uživatelů a pečujících osob (včetně obhajoby práv).

Opatření

2.1.4 Vypisovat dotační programy k dofinancování grantových programů ministerstev

Aktivita

Udržovat informovanost o možných a připravovaných dotačních titulech (národních/evropských) využitelných v oblasti duševního zdraví. Tyto informace předávat koordinační skupině, sociálním službám a dalším potenciálním příjemcům a žadatelům. Zejména ve vazbě na možnou podporu zřizování nových typů služeb, investiční projekty apod.

Realizátor

SV, OZ

Budoucí stav

2.2 Jsou zajištěny finanční prostředky na vznik a modernizaci lůžek akutní psychiatrické péče v oblastních nemocnicích Královéhradeckého kraje.

Opatření

2.2.3 Jednat o možnostech vybudování lůžkové akutní psychiatrické péče v ON Trutnov, případně na jiném místě

Aktivita

Obnovit jednání o potřebnosti vybudování lůžek akutní psychiatrické péče v regionu Trutnovska – respektive nejprve provést analýzu potřebnosti uvedených lůžek, a to v návaznosti na zřízenou krizovou péči formou pobytové sociální rehabilitace CDZ RIAPS Trutnov.

Realizátor

SV, OZ

Budoucí stav

2.4 Jsou zajištěny finanční prostředky podporující rozvoj svépomocných aktivit a organizací uživatelů a rodinných příslušníků, podporu zaměstnávání, destigmatizačních aktivit, vzdělávání.

Opatření

2.4.2 Vypisovat dotační programy, které podporují, navazují nebo rozšiřují cíle sociálních služeb, aby mohly být realizovány aktivity a činnosti směrem k osvětě odborné i laické veřejnosti na téma duševního zdraví, s cílem destigmatizace, včasné prevence, sdílení dobré praxe a vzdělávání.

Aktivita

Každoročně vyhlásit Dotační program pro podporu činností, které navazují, kooperují nebo rozšiřují sociální služby, a pro podporu prarodinných aktivit v Královéhradeckém kraji pro období 2021+ (vyhlášení, příjem žádostí, výsledky), k podporovaným činnostem patří: aktivity v oblasti osvětě odborné i laické veřejnosti na téma duševního zdraví, lidských práv a Úmluvy o právech lidí se zdravotním postižením, aktivity na podporu destigmatizace, včasné prevence a sdílení dobré praxe a aktivity na podporu pečujících osob.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb a další zapojené organizace

Budoucí stav

2.5 Jsou zajištěny finanční prostředky na podporu kvalifikovaného personálu a společného vzdělávání pracovníků v oblasti služeb péče o duševní zdraví.

Opatření

2.5.2 Alokovat finanční prostředky jako motivační nástroj pro výběr profese a typu poskytované péče v souladu s cíli a potřebami rozvoje sítě

Aktivita

Pokračovat ve vypisování stipendií na podporu profesí spojených s péčí o duševní zdraví Zdravotnickým nadačním fondem Královéhradeckého kraje. Informovat studenty o možnosti využití čerpání stipendií.

Realizátor

SV, OZ, spádové nemocnice, obce, poskytovatelé sociálních služeb, poskytovatelé zdravotních služeb, MZČR, MPSV

- Podrobnější informace, včetně plánů pro období 2023+ naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#). Jedná se o aktualizovaný dokument, ke kterému mají přístup všichni členové koordinační skupiny a který má určovat další kroky v reformě péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji.

Oblast Síť služeb

Budoucí stav

3.1 Na území kraje je zajištěna dostupnost akutních psychiatrických lůžek a dalšího rozvoje kapacit, které flexibilně reagují na zhoršení zdravotního stavu (ideální stav v přepočtu na počet obyvatel kraje je 220 lůžek).

Opatření

3.1.2 Zajistit nové prostory pro psychiatrické oddělení v ON Jičín s adekvátními prostorovými parametry pro moderní péči o pacienty v oboru psychiatrie dle aktuálních standardů

Aktivita

Podporovat kroky směřující k výstavbě nového psychiatrického oddělení v ON Jičín se zajištěním akutní psychiatrické péče.

Realizátor

OZ, SV, MZČR, zdravotnický holding, poskytovatel zdravotních služeb

Budoucí stav

3.1 Na území kraje je zajištěna dostupnost akutních psychiatrických lůžek a dalšího rozvoje kapacit, které flexibilně reagují na zhoršení zdravotního stavu (ideální stav v přepočtu na počet obyvatel kraje je 220 lůžek).

Opatření

3.1.4 Rozšířit CDZ v Trutnově o krizová sociální lůžka s dostupnou zdravotní péčí.

Aktivita

Monitorovat a analyzovat obložnost, cílovou skupinu a další ukazatele provozu sociální rehabilitace v pobytové formě v CDZ RIAPS. Dále s těmito informacemi pracovat při rozvoji služby, upravení nastavení služby.

Realizátor

poskytovatel sociálních služeb, SV

Budoucí stav

3.2 V každém okrese funguje Centrum duševního zdraví (CDZ) jako nový prvek psychiatrické péče pro osoby SMI (terénní zdravotně sociální tým).

Opatření

3.2.3 Zpracovat projektové záměry na zavedení CDZ v okrese Jičín, Náchod, Rychnov nad Kněžnou

Aktivita

Podporovat poskytovatele Péče o duševní zdraví, z. s. (pobočka Náchod) v založení nového CDZ z části úvazků stávající sociální rehabilitace. Tým se dále rozšíří o zdravotní část a bude personálně posílena sociální část CDZ.

S poskytovatelem Péče o duševní zdraví, z. s. definovat další kroky rozvoje CDZ na Jičínsku a Rychnovsku a stanovit si, jakým způsobem rozvíjet dosavadní pobočky sociální rehabilitace v multidisciplinární služby se zapojením více odborníků s potenciálem v transformaci v CDZ.

Realizátor

MPSV, MZ, SV, poskytovatel Péče o duševní zdraví, z. s.

Budoucí stav

3.2 V každém okrese funguje Centrum duševního zdraví (CDZ) jako nový prvek psychiatrické péče pro osoby SMI (terénní zdravotně sociální tým).

Opatření

3.2.1 Podpořit finanční a personální udržitelnost CDZ v Hradci Králové po realizaci projektu

3.2.2 Podpořit finanční a personální udržitelnost pilotního CDZ v Trutnově po realizaci projektů

3.2.4 Podpořit vznik dalších CDZ v okrese Jičín, Náchod a Rychnov nad Kněžnou
Kritérium: Alokované úvazky soc. pracovníků v síti sociálních služeb dle potřeb standardu

Aktivita

Aktivita pro získání zaměstnanců:

Věnovat prostor pro propagaci práce v CDZ v odborných kruzích formou článků apod. v odborných publikacích a periodikách, účasti a přednášek na odborných konferencích.

Spolupracovat s odbornými školami sociálního i zdravotního zaměření (SŠ, VOŠ, VŠ) – podpora studentů ve stážích v organizacích péče o duševní zdraví, vymyslet a pilotně vyzkoušet výukový a motivační seminář pro studenty (jak vypadá práce v CDZ a sociální rehabilitaci), vysvětlovat a popisovat principy fungování zdravotně sociální služby CDZ a filozofie reformy péče o duševní zdraví v KHK i ČR.

Podporovat konkurenceschopnost vůči jiným zaměstnavatelům v kraji (zaměřené na zdravotnický personál – zejména psychiatrické sestry, lékaři; sociální pracovníci) – Vytvořit a nastavit systém získávání financí na vypisování adekvátních náborových příspěvků – pro konzultaci je možné využít setkávání koordinační skupiny pro zajištění změn v systému péče o osoby s duševním onemocněním.

Realizátor

SV, poskytovatel Péče o duševní zdraví, z. s., poskytovatelé sociálních služeb

Budoucí stav

3.3 V každém okrese funguje rehabilitační tým (sociálně zdravotní), který může být funkčně úzce propojený s CDZ a může se věnovat též podpoře bydlení a pracovním konzultacím IPS.

Opatření

3.3.2 Rozvinout službu IPS ve všech okresech v kraji.

Aktivita

Realizovat 3 pozice IPS specialistů v regionech Hradec Králové, Trutnov, Náchod

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb

Budoucí stav

3.5. Jsou zajištěny služby v oblasti bydlení s různou mírou podpory podle individuálních potřeb zaměřených na zotavení a zlepšení životní situace lidí s duševním onemocněním.

Opatření

3.5.1 Vyjednávat s obcemi o možnostech uvolňování / vytváření bytového fondu v civilní zástavbě pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním (motivovat k principu housing first) - s propojením na službu terénních komunitních týmů, službu podpory bydlení aj.

Aktivita

Intenzivně spolupracovat s Platformou dostupného bydlení a přenášet dobrou praxi na úroveň obcí. Podpořit obce k realizaci dostupného bydlení pro osoby s duševním onemocněním

Realizátor

Obce, SV, MPSV

Budoucí stav

3.5. Jsou zajištěny služby v oblasti bydlení s různou mírou podpory podle individuálních potřeb a zaměřených na zotavení a zlepšení životní situace lidí s duševním onemocněním.

Opatření

3.5.2 Doplnit síť služeb chráněného bydlení poskytovaného v bytech v běžné zástavbě (28 lůžek s různou mírou podpory do roku 2026; 14 lůžek do roku 2022).

Aktivita

V nastavení budoucích služeb reflektovat diferenciaci nastavení míry podpory s ohledem na cílovou skupinu služeb. Analyzovat současný stav potřeb osob v PN ve vztahu k síti služeb.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb

Budoucí stav

3.4 Je vytvořen funkční systém včasné intervence a primární prevence .

Opatření

3.4.1 Zvolit, jaký model EI (early interventions) budeme v kraji aplikovat /velikost týmů, počet profesí, forma propojení na další týmy s terénní působností/.

Aktivita

Zahájit přípravy k zavedení modelu Early interventions v KHK. Analyzovat možnosti fungování systému EI, inspirovat se příklady dobré praxe ze zahraničí, vzdělat personál v oblasti EI.

Realizátor

SV, poskytovatel Péče o duševní zdraví, z. s.

Budoucí stav

3.5 Jsou zajištěny služby v oblasti bydlení s různou mírou podpory podle individuálních potřeb zaměřených na zotavení a zlepšení životní situace lidí s duševním onemocněním

Opatření

3.5.4 Dojde-li k navýšení kapacit domova se zvláštním režimem, zajistit kritérium: typ komunitního bydlení-domova / malé domácnosti s dostatečným soukromím, maximálně 2 lidé v pokoji; 60 % jednolůžkových pokojů)

Aktivita

Zahájit přípravu a realizovat investiční záměr výstavby komunitního DZR v lokalitě Rokytnice v Orlických Horách

Realizátor

SV, poskytovatel sociálních služeb

Budoucí stav

3.5 Jsou zajištěny služby v oblasti bydlení s různou mírou podpory podle individuálních potřeb zaměřených na zotavení a zlepšení životní situace lidí s duševním onemocněním.

Opatření

3.5.5 Stávající DZR nabízí služby na základě potřeby, nikoli diagnózy – metodické vedení.

Aktivita

Edukovat personál a metodicky vést poskytovatele DZR směrem k práci s osobami s DUŠO – aktivity budou realizovány v rámci projektů OPZ+ Rozvoj kompetencí sociálních služeb v Královéhradeckém kraji

Realizátor

SV

Budoucí stav

3.7 Je dostupná podpora v oblasti zaměstnávání a vzdělávání

Kritérium: Podporovat zaměstnávání lidí se zkušeností s duševním onemocněním na volném trhu práce

Opatření

3.7.3 Podporovat rozvoj služby podporovaného zaměstnávání-slужby zajišťující pomoc při získání a udržení práce na volném trhu práce (krajský koordinátor zaměstnávání na ÚP – jedná se stakeholdery v oblasti zaměstnávání a spolupráce s hospodářskou komorou)

Aktivita

Na základě zjištěných informací o potřebách podpory uplatnění osob s DUŠO na volném trhu práce, vyjednávat se sociálními rehabilitacemi Aspekt, Výměník, PDZ a RIAPS o nastavení a dostupnosti jejich služeb.

Zahájit jednání pro vytvoření tranzitních míst v rámci sociální služby Výměník pro oblast Královéhradecka. Provést analýzu zájmu osob s duševním onemocněním o zapojení do tranzitního programu. Konzultovat s KÚ KHK vhodné pracovní pozice pro tranzitní program.

Realizátor

SV, Úřad práce, poskytovatelé odpovídajících sociálních služeb, zaměstnavatelé, Péče o duševní zdraví – Výměník, z.s.

Budoucí stav

3.9 Je posílena oblast primární prevence v oblasti duševního zdraví

Opatření

3.9.2 Zaměřit aktivity na prevenci a časnou intervenci v oblasti duševního zdraví u seniorů a neformálních pečovateli

Aktivita

Realizovat vzdělávací semináře v seniorských klubech, knihovnách a na akcích pro cílovou skupinu seniorů s tématem prevence a péče o duševní zdraví.

Realizátor

SV, kluby seniorů, knihovny, sociální služby

Budoucí stav

3.9 Je posílena oblast primární prevence v oblasti duševního zdraví

Opatření

3.9.3 Zaměřit se na preventivní programy zaměřené na téma duševního zdraví na školách

Aktivita

V rámci projektu OPZ+ Podpora procesů rozvoje reformy péče o duševní zdraví v období 2023-2024 v období 2023-2024 vytvořit preventivní program zaměřený na žáky základních a středních škol. Program bude vytvořen za pomoci dětské pracovní skupiny. Dále bude předán k využívání školami v KHK.

Realizátor

SV, OŠ, školská zařízení

Podrobnější informace, včetně plánů pro období 2023+ naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#). Jedná se o aktualizovaný dokument, ke kterému mají přístup všichni členové koordinační skupiny a který má určovat další kroky v reformě péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji.

Oblast lidské zdroje a odborná příprava

Budoucí stav

4.2 Odborníci v péči o duševní zdraví jsou vzděláni v přístupu orientovaném na zotavení a mohou čerpat z dobré praxe v ČR i ze zahraničí.

Opatření

4.2.1 Najít vhodného školitele a realizovat vzdělání u všech poskytovatelů služeb péče pro lidi s duševním onemocněním v kraji (myšleno zdravotní i sociální).

Aktivita

Vzdělávání pro stanovenou cílovou skupinu zohlednit v přípravě navazujících IP pro období 2025-2027.

Zajištění nabídky odborníků, školitelů, příkladů dobré praxe pro vzdělávání a akreditovaných kurzů (case management, psychosociální rehabilitaci, psychiatrické minimum, základní kurz krizové intervence, individuální plánování) poskytovatelem Péče o duševní zdraví, z. s.

Realizátor

Poskytovatelé zdravotních i sociálních služeb, obce, SV, poskytovatel Péče o duševní zdraví, z. s.

Budoucí stav

4.2 Odborníci v péči o duševní zdraví jsou vzděláni v přístupu orientovaném na zotavení a mohou čerpat z dobré praxe v ČR i ze zahraničí.

Opatření

4.2.2 Zajistit možnosti vzájemné inspirace, vzájemné sdílení dobré praxe; přenos informací a dobré praxe ze zahraničí

Aktivita

Aktivity pro stanovenou cílovou skupinu zohlednit v přípravě navazujících IP pro období 2025-2027.

V rámci projektu OPZ+ pozvat na Týdny pro duševní zdraví odborníka ze zahraničí na oblast duševního zdraví.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb

Budoucí stav

4.3 Jsou realizovány pravidelné mezioborové stáže pracovníků, kteří se setkávají s lidmi s duševním onemocněním

Opatření

4.3.1 Pro každý okres v kraji doporučit seznam vhodných míst, jejichž pracovníci by měli možnost vzájemných stáží

Aktivita

Za účelem snazšího propojení osob a organizací vytvořit adresář zařízení, jež jsou pro praxi otevřena, včetně kontaktních údajů a krátkého popisu.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb, psychiatrické nemocnice, obce

Budoucí stav

4.3 Jsou realizovány pravidelné mezioborové stáže pracovníků, kteří se setkávají s lidmi s duševním onemocněním

Opatření

4.3.2 Vytvořit projekt pro mezioborové stáže v kraji s ohledem na potřeby a znalosti potřeb v okrese a jeho realizace

Aktivita

Zajistit finanční podporu přijímacích organizací v Královéhradeckém kraji (a spádových psychiatrických nemocnicích) z projektu OPZ+ v období 2025+. V roce 2023 zpracovat návrh do navazujícího IP.

Realizátor

SV

Budoucí stav

4.4 Na úrovni ORP je zaveden mechanismus funkční koordinace péče (case management) a multidisciplinární spolupráce.

Opatření

4.4.1 Zajistit dostatečný počet a odpovídající vzdělání sociálním pracovníkům obcí
Kritérium: důraz kladen na podporu v komunitě a minimalizaci využívání institucionálních typů služeb.

Aktivita

Téma vzdělávání v oblasti case managementu a multidisciplinární spolupráce realizovat v rámci projektu OPZ+ v období 2023-2024.

Realizátor

Poskytovatelé zdravotních i sociálních služeb, obce, SV,

Budoucí stav

4.5 Podpořit pilotáže a realizaci inovativních metod

Opatření

4.5.1 Realizovat pilotní vzdělávací program „škola zotavení“ (Recovery College) – tj. zahraniční model spolupráce profesionálů, lidí se zkušeností s duševním onemocněním, rodinných příslušníků a všech lidí, kteří se zajímají o problematiku duševního zdraví.

Kritérium: Zapojit patientské / klientské, rodičovské organizace

Aktivita

Zvážit možnosti realizace programu a případně zohlednit při přípravě navazujícího projektu IP pro období 2025-2026 nebo 2027-2028.

Realizátor

SV

- Podrobnější informace, včetně plánů pro období 2023+ naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#). Jedná se o aktualizovaný dokument, ke kterému mají přístup všichni členové koordinační skupiny a který má určovat další kroky v reformě péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji.

Oblast Destigmatizace

Budoucí stav

5.1 V kraji je rozvinuto uživatelské hnutí a síť lidí s duševním onemocněním, kteří se podílí na destigmatizačních aktivitách.

Opatření

5.1.1 Podporovat aktivní lidi z řad lidí se zkušeností s duševním onemocněním v setkávání, sdílení a předávání informací a znalosti dovedností každého zapojeného s cílem zapojení se do příprav a realizace destigmatizačních aktivit.

Aktivita

Realizovat destigmatizační aktivity v rámci projektu OPZ+ Podpora procesů rozvoje reformy péče o duševní zdraví v období 2023-2024, v rámci kterých jsou vyhrazena i setkávání uživatelů a rodinných příslušníků.

Zapojovat peer konzultanty do týmů poskytovatele Péče o duševní zdraví, z.s., zkoušet zapojení rodinných příslušníků a osob s duševním onemocněním v rámci jiných modelů spolupráce s Péčí o duševní zdraví (DPP). Následně příklady dobré praxe předávat i dalším poskytovatelům v rámci Královéhradeckého kraje.

Realizátor

SV, uživatelská hnutí, osoby se zkušeností

Budoucí stav

5.1 V kraji je rozvinuto uživatelské hnutí a síť lidí s duševním onemocněním, kteří se podílí na destigmatizačních aktivitách.

Opatření

5.1.2 Zapojit aktivní lidi se zkušeností s duševním onemocněním do realizovaných programů v kraji.

Aktivita

Realizovat destigmatizační aktivity v rámci projektu OPZ+ Podpora procesů rozvoje reformy péče o duševní zdraví v období 2023-2024, v rámci kterých budou aktivně zapojováni uživatelé jako prezentující peer lektoři.

Využít možnost aktivních lidí s DUŠO sdílet svůj příběh a zkušenost života s DUŠO v rámci krátkodobé spolupráce na programech pořádaných organizacemi, které samy nemají peer pracovníky – například formou pravidelných setkávání na půdě Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové

Realizátor

Uživatelská hnutí, osoby se zkušeností, obce

Budoucí stav

5.2 Zvýšit informovanost a gramotnost odborné i laické veřejnosti o povaze duševních onemocnění, o potřebách, dopadech, bariérách a příležitostech, které duševní onemocnění s sebou přináší (odbourat stigma pro rozvoj podpory v oblasti bydlení).

Opatření

5.2.2 Sestavit koncept destigmatizačních aktivit a realizovat vzdělávací a osvětové destigmatizační aktivity u laické veřejnosti (zajistit finanční prostředky).

Aktivita

Naplánovat konkrétní aktivity v oblasti. Informovat a vzdělávat o oblasti lidských práv, v rámci TDZ besedy pro veřejnost, využití médií, tisku, rozhlasu.

Hledat způsoby, jak oslovit širší veřejnost v rámci týdnů pro duševní zdraví na území kraje (zapojit média). Pro šíření využít finance v rámci projektu OPZ+ Podpora procesů rozvoje reformy péče o duševní zdraví v období 2023-2024.

Realizátor

SV, uživatelská hnutí

- Podrobnější informace, včetně plánů pro období 2023+ naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#). Jedná se o aktualizovaný dokument, ke kterému mají přístup všichni členové koordinační skupiny a který má určovat další kroky v reformě péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji.

Oblast Obhajoba zájmů klientů a rodinných příslušníků

Budoucí stav

6.1 V Královéhradeckém kraji je rozvinuto uživatelské hnutí a síť lidí s duševním onemocněním, kteří se podílí na obhajobě svých práv a zájmů.

Opatření

6.1.1 Kontinuálně podporovat vznik a aktivní účast osob se zkušeností s duševním onemocněním v okresech KH kraje v aktivitách, které cílí /monitorují/ obhajobu jejich práv a zájmů a zájmů rodinných příslušníků/laických pečovatelů

Aktivita

Podporovat zapojení osob se zkušeností a rodinných příslušníků do aktivit koordinační skupiny KÚKHK.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb, uživatelé a jejich rodinní příslušníci

Budoucí stav

6.1 V Královéhradeckém kraji je rozvinuto uživatelské hnutí a síť lidí s duševním onemocněním, kteří se podílí na obhajobě svých práv a zájmů.

Opatření

6.1.2 Realizovat vzdělávací programy zaměřené na lidská práva a Úmluvu o právech osob se zdravotním postižením pro uživatelské aktivity a rodinné příslušníky/laické pečující.

Aktivita

Zakomponovat oblast lidských práv a Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením do destigmatizačních aktivit v rámci připravovaného projektu OPZ+.

Do přípravného kurzu pro vyškolení peer lektorů v rámci destigmatizačních aktivit projektu OPZ+ zařadit i téma lidských práv.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb, uživatelé

Budoucí stav

6.2 Zástupci za osoby s duševním onemocněním a laičtí pečovatelé jsou zapojeni do procesů a struktur poskytovaných služeb a jsou součástí rozhodovacích procesů

Opatření

6.2.1 Přizvat zástupce za osoby s duševním onemocněním k zapojení do struktur poskytovatelů služeb

Aktivita

Podporovat aktivní zapojení peer konzultantů v relevantních sociálních službách.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb, uživatelé

Budoucí stav

6.5 Jsou využívány nové instituty podpůrných opatření při narušení schopnosti zletilého právně jednat.

Opatření

6.5.1 Vzdělávání v možnostech podpůrných organizací, osob s duševním onemocněním a rodinných příslušníků/pečovatelů.

Aktivita

Zmapovat využívání dříve vyslovených přání, dále institutu vážně míněného nesouhlasu a dalších podpůrných opatření. Podporovat zdravotnická zařízení ve vzdělávání v této oblasti a jejich využívání a aktivního podporování uživatelů k využívání těchto opatření.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb, sociální pracovníci obcí, zdravotnický personál

- Podrobnější informace, včetně plánů pro období 2023+ naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#). Jedná se o aktualizovaný dokument, ke kterému mají přístup všichni členové koordinační skupiny a který má určovat další kroky v reformě péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji.

Oblast Zlepšení kvality systému péče o duševní zdraví

Budoucí stav

7.1 Je provedeno hodnocení a následná analýza kvality poskytovaných služeb u vybraných poskytovatelů služeb pro osoby s duševním onemocněním v Královéhradeckém kraji, ve vztahu k připravenosti plnění požadavků standardů WHO.

Opatření

Aktivita se prolíná napříč několika jednotlivými opatřeními.

Aktivita

V první polovině roku dokončit aktivity zaměřující se na Úmluvu o práci lidí se zdravotním postižením, jež jsou realizovány z projektu Rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb VII. Výstupy z aktivit zpracovat do vnitřních dokumentů zapojených poskytovatelů sociálních služeb v KHK.

Realizátor

SV, poskytovatelé sociálních služeb

- Podrobnější informace, včetně plánů pro období 2023+ naleznete zde: [Plán sítě služeb realizace.xlsx - Tabulky Google](#). Jedná se o aktualizovaný dokument, ke kterému mají přístup všichni členové koordinační skupiny a který má určovat další kroky v reformě péče o duševní zdraví v Královéhradeckém kraji.